



Утверждаю

Директор ООО «Меню»

01.05.2026

Р.Р. Латыпов

Согласовано

Директор

Меню

завтраки для детей, обучающихся 1-4

классы,

(7-11 лет)

2026 г.

Меню ООО «Манго»

01.05.26

Неделя	День неде	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена
1	1	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша рисовая молочная	230	7	8,6	49,2	293,1	302	35
			сладкое	Печенье "Посольское сахарное"	44	3,1	7,5	30,1	202,4	Гот.изд	21
			гор.напиток	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	129,8	ТТК 16	24
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	55	4	1,2	23,5	121	ТТК 486	6
ИТОГО за день :					529	17,00	19,80	127,60	746,30		86,00
1	2	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша "Дружба"	220	7,9	8,8	46,9	294,3	190	31,3
			фрукты	Яблоко	115	0,5	0,5	11,3	54,1	ТТК 4	27,6
			хлеб	Пирожок печеный с яйцом	74	7,1	6,9	24,5	189,4	ТТК 50	18,1
			гор.напиток	Чай с лимоном	207	0,1	0	15,2	59,2	ТТК 93	9
ИТОГО за день :					616	15,60	16,20	97,90	597,00		86,00
1	3	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Биточки из курицы (для завтрака)	75	11,6	7,8	11,5	141,3	ТТК 538	52,5
			гарнир	Макаронные изделия отварные	160	6,2	5,2	37,9	222,8	ТТК 41	14,9
				Соус красный основной	50	0,4	1	3	22,6	ТТК 231	2
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	ТТК 94	10,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	56	4	1,2	24	123,2	ТТК 486	6,1
ИТОГО за день :					541	23,70	16,80	92,20	590,90		86,00
1	4	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша манная молочная	210	7,6	7,9	42,8	272,1	302	27,8
			сладкое	Сырники из творога	50	5,7	6,7	19,4	160,9	ТТК 506	37
				Сгущенное молоко (порц)	20	1,4	1,7	11,2	64	ТТК 612	11,5
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	20	75,8	ТТК 95	5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	43	3,1	0,9	18,4	94,6	ТТК 486	4,7
ИТОГО за день :					523	17,80	17,20	111,80	667,40		86,00
1	5	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Биточек	60	10,7	8,2	9,9	155,3	ТТК 451	51,6
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	9	5,5	47,2	277,1	ТТК 21	14,5
				Соус красный основной	40	0,3	0,8	2,4	18	ТТК 231	1,6
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,3	1,6	16,2	83,9	182	12,5
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	53	3,8	1,2	22,7	116,6	ТТК 486	5,8
ИТОГО за день :					503	26,10	17,30	98,40	650,90		86,00

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рец.	Цена
2	6	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша "Дружба" с маслом	210	7,5	10,7	44,1	298,5	ТТК 190	34,5
			сладкое	Печенье "Посольское сахарное"	44	3,1	7,5	30,1	202,4	Гот.изд	21
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,3	1,3	25,7	132	ТТК 486	6,5
			гор.напиток	Какао с молоком	200	2,9	2,5	24,8	129,8	ТТК 16	24
ИТОГО за день :					514	17,80	22,00	124,70	762,70		86,00
2	7	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	200	8,3	7,6	43,2	274	302/04	27
			хлеб	Плюшка московская	80	7,4	9,7	51,8	324,8	ТТК 111	14
			фрукты	Яблоко	115	0,5	0,5	11,3	54,1	ТТК 4	27,5
			напиток	Компот из кураги	200	1	0,1	27,5	110	ТТК 33	17,5
ИТОГО за день :					595	17,20	17,90	133,80	762,90		86,00
2	8	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Биточек	65	11,6	8,9	10,7	168,3	ТТК 451	55,9
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	9	5,5	47,2	277,1	ТТК 21	14,5
				Соус красный основной	40	0,3	0,8	2,4	18	ТТК 231	1,6
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	46	3,3	1	19,7	101,2	ТТК 486	5
гор.напиток	Чай с лимоном	207	0,1	0	15,2	59,2	ТТК 93	9			
ИТОГО за день :					508	24,30	16,20	95,20	623,80		86,00
2	9	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Каша пшеничная молочная	200	8	7,4	38,6	254	302	27
			сладкое	Сырники из творога	50	5,7	6,7	19,4	160,9	ТТК 506	37
				Сгущенное молоко (порц)	20	1,4	1,7	11,2	64	ТТК 612	11,5
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0	0	20	75,8	ТТК 95	5
хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,6	1,1	21,4	110	ТТК 486	5,5			
ИТОГО за день :					520	18,70	16,90	110,60	664,70		86,00
2	10	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах	гор.блюдо	Биточки из курицы (для завтрака)	75	11,6	7,8	11,5	141,3	ТТК 538	52,5
			гарнир	Макаронные изделия отварные	150	5,8	4,9	35,5	208,9	ТТК 41	14
				Соус красный основной	40	0,3	0,8	2,4	18	ТТК 231	1,6
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,6	1,1	21,4	110	ТТК 486	5,4
гор.напиток	Кофейный напиток	200	2,3	1,6	16,2	83,9	182	12,5			
ИТОГО за день :					515	23,60	16,20	87,00	562,10		86,00

12.05.2026