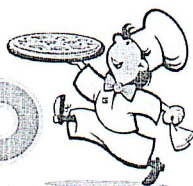




МЕНЮ



Школа №56
14 марта 2023 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	150	18	0,6	0	14,7	61,2
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	170	9	4,9	7,8	27	204
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	33,6	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	34	3,4	2,7	1,1	16,9	87,9
ИТОГО :		614	67,00	18,50	15,90	84,10	556,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,73	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,07	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	52	5,2	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		752	97,00	32,50	23,80	103,10	749,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 4	Яблоко	150	18	0,6	0	14,7	61,2
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	33,6	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ИТОГО :		1 091	119,40	33,60	25,90	148,50	961,60

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ /

