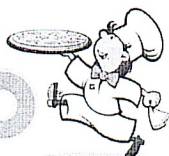




МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	200	27	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 4	Яблоко	115	27,5	0,5	0,5	11,3	54,1
ТТК 111	Плюшка московская	80	14	7,4	9,7	51,8	324,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		595	86,00	17,20	17,90	133,80	762,90
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	33	5	7,3	13,9	142,6
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	76	23	18,5	40,9	422
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,8	0,1	31,7	125,4
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	5	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		719	129,00	32,10	26,90	106,20	791,20
Комплекс ОВЗ 153,00 руб - льготное питание							
302/04	Каша пшеничная молочная	200	27	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	76	23	18,5	40,9	422
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,8	0,1	31,7	125,4
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 160	153,00	41,40	34,20	192,50	1 233,90
Комплекс ОВЗ 167,46 руб - льготное питание							
302/04	Каша пшеничная молочная	200	27	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 460	Мандарин (шт)	70	22,4	0,6	0,2	8,1	37,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	76	23	18,5	40,9	422
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9	0,1	0	15,2	59,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	43	4,66	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		1 220	167,46	40,10	33,90	176,80	1 167,40
Комплекс 107,50 руб - льготное питание м/д							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 471	Макаронны с курицей	245	74,4	22,6	18,1	40,1	413,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9	0,1	0	15,2	59,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	47	5,1	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		709	107,50	28,20	24,90	89,30	692,90
Комплекс на 170 руб							
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	40,5	0,8	6,1	2,4	67,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	14	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	70,5	14,7	11,8	10,3	204
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,6	1,8	13,5
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4,4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 316	Компот из земляники	200	17,5	0,2	0,1	31,8	124
358	Пирожки печенье с луком зеленым	70	21,9	4,5	5,1	24,7	164,3
ИТОГО :		680	170,00	29,10	29,50	123,60	869,90
ИТОГО за день :		5 083	812,96	188,10	167,30	822,20	5 518,20

Заведующий производством

Ломаева Екатерина Александровна /



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	4,2	3	13	96,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	76	15,8	13,9	5,9	201,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	11,7	4,6	7,4	25,4	192
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	10	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	53	5,8	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		763	129,00	30,80	25,50	105,00	762,90
Комплекс 107,50 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	20,4	3,3	2,4	10,4	77
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	68,4	14,2	12,5	5,3	181,1
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	180	4,5	0	0	18	68,2
ТТК 519	Хлеб ржаной	30	3,2	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		650	107,50	25,10	22,50	78,30	607,40
Комплекс 107,50 руб - СВО							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	20,4	3,3	2,4	10,4	77
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	68,4	14,2	12,5	5,3	181,1
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	180	4,5	0	0	18	68,2
ТТК 519	Хлеб ржаной	30	3,2	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		650	107,50	25,10	22,50	78,30	607,40
Комплекс 107,50 руб - СВО КОНТРАКТ							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	20,4	3,3	2,4	10,4	77
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	68,4	14,2	12,5	5,3	181,1
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	180	4,5	0	0	18	68,2
ТТК 519	Хлеб ржаной	30	3,2	3,2	0,7	20,7	101,1
ИТОГО :		650	107,50	25,10	22,50	78,30	607,40
Комплекс на 170 руб							
248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	39	4,9	8,5	8,6	131,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	14	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	72	13,3	17,5	14,1	266,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	5	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 188	Сок	200	30	0	0	27,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	25	10	0,2	0	0,9	4
ИТОГО :		821	170,00	27,50	31,90	106,20	821,90
ИТОГО за день :		3 534	621,50	133,60	124,90	446,10	3 407,00

Заведующий производством

Ответственный за питание


 Ломаева Екатерина Александровна /


 Мамонov А.А.



МЕНЮ

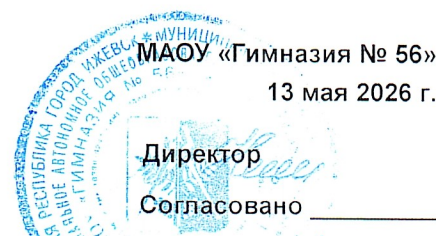
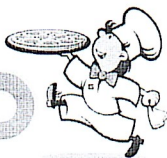


13 мая 2026 г.

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 451	Биточек						
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	65	55,9	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 231	Соус красный основной	150	14,5	9	5,5	47,2	277,1
ТТК 93	Чай с лимоном	40	1,6	0,3	0,8	2,4	18
ТТК 486	Хлеб пшеничный	200/7	9	0,1	0	15,2	59,2
	ИТОГО :	46	5	3,3	1	19,7	101,2
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	4,2	3	13	96,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	76	15,8	13,9	5,9	201,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	11,7	4,6	7,4	25,4	192
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	10	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	53	5,8	5,6	1,2	36,6	178,7
	ИТОГО :	763	129,00	30,80	25,50	105,00	762,90
Комплекс ОВЗ 153,00 руб - льготное питание							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,5	9	5,5	47,2	277,1
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,6	0,3	0,8	2,4	18
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9	0,1	0	15,2	59,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	20,4	3,3	2,4	10,4	77
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	76	15,8	13,9	5,9	201,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11	4,4	6,9	23,9	180
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	10	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	46	5	4,8	1	31,7	155,1
	ИТОГО :	1 143	153,00	41,90	31,60	182,20	1 172,40
Комплекс ОВЗ 167,46 руб - льготное питание							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	16,4	10,3	6,3	53,5	314,1
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,6	0,3	0,8	2,4	18
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9	0,1	0	15,2	59,2
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,96	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	4,2	3	13	96,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	76	15,8	13,9	5,9	201,3
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 316	Компот из земляники	200	17,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 519	Хлеб ржаной	50	5,5	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	1 213	167,46	43,90	33,10	199,90	1 262,50
Комплекс 107,50 руб - льготное питание м/д							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	20,4	3,3	2,4	10,4	77
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	68,4	14,2	12,5	5,3	181,1
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 95	Чай с сахаром	180	4,5	0	0	18	68,2
ТТК 519	Хлеб ржаной	30	3,2	3,2	0,7	20,7	101,1
	ИТОГО :	650	107,50	25,10	22,50	78,30	607,40
Комплекс на 170 руб							
248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	39	4,9	8,5	8,6	131,1
ТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	160	28,8	4,8	10,5	30,4	235,7
31/08	Фрикадельки "Петушок"	90	66,6	16,9	5,5	7,9	148,6
ТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,6	3,7	1,1	21,8	112,2
ТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	10	0,7	0,3	29,6	132,6
ТК 205	Кекс Майский	100	20	6	12,2	56,5	355



МЕНЮ



13 мая 2026 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей (200/12,5)	200/12,5	18,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	70	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	29,8	3,5	5,2	23,5	155,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	5	0	0	20	75,8
ТТК 519	Хлеб ржаной	52	5,7	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		715	129,00	26,80	28,30	104,10	773,70

Комплекс 107,50 руб - льготное питание ТЖС

147	Суп с макаронными изделиями	200	4,8	1,8	4	13,6	97,6
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	70	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	17,5	4	5,2	32,8	194,1
185	Напиток из сока	200	10	0	0	23,6	90
ТТК 519	Хлеб ржаной	48	5,2	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		688	107,50	23,80	26,70	114,20	787,50

Комплекс 107,50 руб - СВО

147	Суп с макаронными изделиями	200	4,8	1,8	4	13,6	97,6
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	70	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	17,5	4	5,2	32,8	194,1
185	Напиток из сока	200	10	0	0	23,6	90
ТТК 519	Хлеб ржаной	48	5,2	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		688	107,50	23,80	26,70	114,20	787,50

Комплекс 107,50 руб - СВО КОНТРАКТ

147	Суп с макаронными изделиями	200	4,8	1,8	4	13,6	97,6
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	70	13	16,4	11,1	244
ТТК 57	Рис припущенный	150	17,5	4	5,2	32,8	194,1
185	Напиток из сока	200	10	0	0	23,6	90
ТТК 519	Хлеб ржаной	48	5,2	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		688	107,50	23,80	26,70	114,20	787,50

Комплекс на 170 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	39,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 20	Картофельное пюре	150	28	3,3	4,9	22,1	145,6
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	65,5	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 486	Хлеб пшеничный	41	4,5	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	9	0,1	0	15,2	59,2
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	23,5	4,8	5,5	26,5	176
ИТОГО :		638	170,00	28,30	29,20	86,00	720,60

ИТОГО за день : **3 417** **621,50** **126,50** **137,60** **532,70** **3 856,80**

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____