

Утверждено
Директор МАОУ «Гимназия №56»

« 9 » сентября 2022 г.



План

Физкультурно-оздоровительных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год. МАОУ «Гимназия №56» г. Ижевска.

Цель:

Организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда ЗОЖ, укрепление здоровья обучающихся, повышения их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы.
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в командах по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, взаимопомощи.

№	Содержание мероприятий	Сроки выполнения	Ответственные
I. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ ДНЯ			
1.	Организация занятий «Школа судейства»	В течении года	Широбоков А.Н.
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся.	В течении года	Классные руководители
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	С 2.09	Учителя
4.	Разучивание на уроках ФК комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течении года	Учителя физкультуры
II. УЧЕБНАЯ РАБОТА			

1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	В течение года	Учителя физкультуры
2.	Утверждение рабочих программ на заседании МО	август	Широбоков А.Н.

3.	Распределение учащихся по медицинским группам. Составление списка учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	сентябрь	Зам. директора по УВР Медработник, учителя физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	Октябрь, ноябрь	Учителя физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ		КУЛЬТУРЕ	И СПОРТУ
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	классные руководители
2.	Утверждение плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	август	ШСК
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	Учителя физ.культуры
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	ШСК
Физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	сентябрь	Учителя физкультуры

2.	Организация работы кружков и секций.	сентябрь	ШСК
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	сентябрь	ШСК
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	сентябрь	ШСК

IV. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ.

1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учителя физкультуры.
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед. работник, классные руководители, учителя физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Медработник, Учителя физкультуры

4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	в течение года	Замдиректора по ВР, ШСК
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
V. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Выпуск информационных бюллетеней спортивных событий школы и анонсы событий	в течение года	Руководитель ШСК
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	в течение года	Медработник, учителя физкультуры, классные руководители, ШСК

VI. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	август	Зам .директора АХЧ, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	ШСК
3.	Оборудование спортплощадки	По заявке	ШСК
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры