



# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

31 марта 2023 г.

Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

199	Гороховое пюре	160	11,2	15,1	4,5	29,8	222,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,3	5	1,1	33,1	161,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>508</b>	<b>67,00</b>	<b>36,80</b>	<b>29,00</b>	<b>84,70</b>	<b>746,70</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19,5	3	11	21,7	200
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	56	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
16	Булочка (хлеб) Фитнес	56	5	0,2	2,2	41,9	185,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>699</b>	<b>100,00</b>	<b>26,10</b>	<b>32,90</b>	<b>101,30</b>	<b>805,30</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,8	3,2	11,7	23,1	213,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
483	Компот из кураги с тыквой	200	12	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	54	5,4	4,3	1,7	26,8	139,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>717</b>	<b>97,00</b>	<b>26,00</b>	<b>32,80</b>	<b>101,40</b>	<b>802,20</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

85	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13,2	4,3	4,2	16	119,2
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	39	9,8	15,3	1,7	183
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
16	Булочка (хлеб) Фитнес	58	5,2	0,2	2,3	43,4	192,6
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	33	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 056</b>	<b>119,40</b>	<b>31,20</b>	<b>34,80</b>	<b>138,60</b>	<b>987,20</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	19,5	3	11	21,7	200
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	2,2	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>67,00</b>	<b>19,30</b>	<b>27,40</b>	<b>69,60</b>	<b>599,30</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	19,5	3	11	21,7	200
81/08	Фрикадельки "Петушок"	75	35	10,7	12,8	7,1	185,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110

ИТОГО :

475

60,00

17,50

24,90

70,20

573,20

Заведующий производством

*Ломая*

/ Ломая Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

*Дмитров* // *Дмитров АА*

