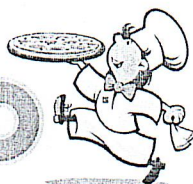




МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

30 марта 2023 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша пшеничная вязкая	200	10,6	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	37,6	17	6,8	14,4	185,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		578	67,00	27,80	17,50	101,40	680,20

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	145	53,2	12,5	9,2	10,1	168,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		641	100,00	31,50	29,80	109,70	830,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
517/04	Макаронные изделия отварные с овощами (морк, лук, перец)	170	17	5,7	10,3	34,5	253,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		728	97,00	30,20	25,40	117,70	835,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 54	Пудинг из творога со сгущенкой	105	42	16,5	4,9	29,8	227,5
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	23,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		1 080	119,40	39,50	36,80	164,10	1 143,60


Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
428/04	Колбаса запеченая	70	45,5	19,7	14,4	0,1	208,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	67,00	29,00	20,00	80,20	615,60

Бесплатное питание 60 руб

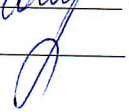
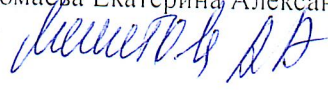
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
428/04	Колбаса запеченая	60	39	16,9	12,4	0,1	178,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		450	60,00	25,50	17,80	75,90	563,80

Заведующий производством



/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

 / / 



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

30 марта 2023 г.

Директор
Согласовано

Handwritten signature

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		703	97,00	31,60	32,80	102,70	836,80

Комплекс на 100 руб 2 смена

67	Салат из свежих огурцов	100	30,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		600	100,00	27,90	34,80	90,90	788,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	130	47,7	11,2	8,2	9,1	150,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		526	67,00	22,90	15,00	84,60	561,80

Заведующий производством *Ломая* / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание *Мещеряков* // *Мещеряков ДА*