



МЕНЮ



Школа №56

30 января 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	43	4,3	3,4	1,4	21,4	111,2
ИТОГО :		453	67,00	23,80	17,90	86,10	599,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
542/16	Булочка зерновая	45	4,5	3,6	1,4	22,3	116,3
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		745	100,00	32,20	20,00	103,70	738,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		806	97,00	33,70	24,10	103,90	761,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19,5	7,7	5,6	35,1	222,4
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
542/16	Булочка зерновая	43	4,3	3,4	1,4	21,4	111,2
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
260	Слойка с конфитюром	66	25,1	3,8	9,5	16	161,9
ИТОГО :		959	119,40	32,60	29,20	141,90	950,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		458	67,00	20,20	14,20	98,80	601,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
ТТК 316	Компот из земляники	200	11	0,2	0,1	31,8	124
542/16	Булочка зерновая	45	4,5	3,6	1,4	22,3	116,3

ИТОГО :

445

60,00

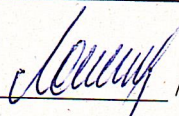
18,20

12,80

95,60

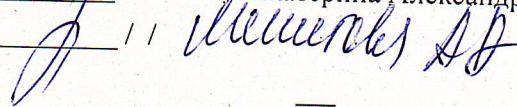
567,70

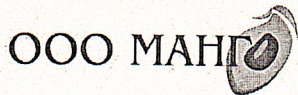
Заведующий производством _____



/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____





МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	53,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	170	15,3	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ИТОГО :		751	97,00	31,20	36,50	111,40	900,70

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	53,4	18,2	26,2	7,2	337,2
542/16	Булочка зерновая	41	4,1	3,3	1,3	20,4	106
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		724	100,00	30,10	38,90	97,80	860,90

Бесплатное питание 67 руб

195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	160	20,2	3,5	7,9	31,7	214,4
ТТК 451	Биточек	50	33,5	8,9	6,9	8,2	129,4
542/16	Булочка зерновая	53	5,3	4,2	1,7	26,3	137
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		463	67,00	16,80	16,60	91,60	579,80

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Шихатов АА