



МЕНЮ



29 марта 2023 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 4	Яблоко	135	16,2	0,5	0	13,2	55,1
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	8,53	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 466	Котлета "Переменка"	60	36,67	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		607	67,00	17,70	19,40	88,30	601,90
Комплекс на 100 руб 1 смена							
13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	90	18,45	0,8	4,6	6,7	70,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	2,55	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		591	100,00	24,50	24,00	73,40	633,40
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,2	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,3	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		711	97,00	30,40	32,80	101,60	836,40
Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание							
ТТК 4	Яблоко	135	16,2	0,5	0	13,2	55,1
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	8,53	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 466	Котлета "Переменка"	60	36,67	8,7	10,9	7,4	162,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	73	31,9	9,1	7,3	25,5	205,4
ИТОГО :		1 100	119,40	35,80	33,20	143,20	1 019,70
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 466	Котлета "Переменка"	60	36,67	8,7	10,9	7,4	162,7
182	Кофейный напиток	200	9,5	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	37	1,83	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		447	67,00	16,90	21,60	61,20	519,10
Бесплатное питание 60 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 466	Котлета "Переменка"	55	33,5	7,9	10	6,8	149,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110

ИТОГО :

462

60,00

14,90

19,40

65,20

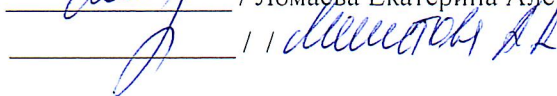
509,20

Заведующий производством



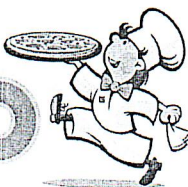
/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание





МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,8	3,2	11,7	23,1	213,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
483	Компот из кураги с тыквой	200	12	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	54	5,4	4,3	1,7	26,8	139,6
ИТОГО :		717	97,00	26,00	32,80	101,40	802,20

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 309	Картофель тушеный	150	19,5	3	11	21,7	200
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	56	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 9	Ватрушка с творогом	80	17	8,3	6,9	30,2	218,7
ИТОГО :		567	100,00	32,70	34,80	91,10	813,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	19,5	3	11	21,7	200
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		484	67,00	19,30	27,40	69,10	597,10

Заведующий производством *Ломаява* / Ломаява Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание *Ломаява* / *Ломаява С.А.*