



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	3,75	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	97,00	28,00	27,60	102,50	781,50

Комплекс на 100 руб 2 смена

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	51,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		760	100,00	22,40	32,50	94,70	774,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		525	67,00	16,50	19,60	86,00	599,60

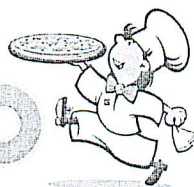
Заведующий производством

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	67,00	22,50	18,10	95,10	635,60

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	50,5	9,1	6	3	102
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
213	Эчпочмак	100	29,5	8	11	23,8	228
ИТОГО :		562	100,00	23,00	21,90	90,10	653,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

129/04	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной (200/10)	200/10	11,5	1,6	5,6	6,1	83,1
ТТК 386	Бефстроганов (мясо индейки)	50/50	58,5	17,4	12,5	5,6	196,7
ТТК 57	Рис припущенный	160	14,4	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 183	Компот из изюма	200	8	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	46	4,6	3,7	1,5	22,8	118,9
ИТОГО :		716	97,00	26,70	24,10	102,30	725,30

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,3	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	28	1,4	2	0,6	12	61,6
129/04	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной (200/10)	200/10	11,5	1,6	5,6	6,1	83,1
213	Эчпочмак	100	29,5	8	11	23,8	228
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		1 048	119,40	31,10	34,40	142,60	1 009,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	140	12,5	3,2	3,9	32,9	183,4
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 45	Огурец свежий	10	2,2	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		446	67,00	16,90	12,70	83,90	513,90

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90

