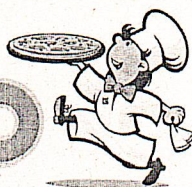




МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	6,8	1	3,3	4,9	54
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,7	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		555	67,00	22,40	17,90	94,70	631,50

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	3	4,5	1	29,7	145
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		756	100,00	23,00	31,50	95,50	766,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45,9	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,1	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		722	97,00	28,70	27,30	101,50	774,90

Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	6,8	1	3,3	4,9	54
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,7	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	105	23,1	2,9	9,3	51,8	303,5
ИТОГО :		1 089	119,40	30,60	34,60	179,80	1 150,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ИТОГО :		510	67,00	15,50	19,40	88,90	601,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	140	16,8	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	34	1,7	2,4	0,7	14,6	74,8

