



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	23,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	35	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	1,1	0,7	24,7	110,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>571</b>	<b>67,00</b>	<b>18,10</b>	<b>25,80</b>	<b>78,40</b>	<b>618,80</b>

**Комплекс на 100 руб 1 смена**

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	212,5	15	5,2	5,5	19,2	147,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	55	2,7	4	0,9	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>715</b>	<b>100,00</b>	<b>28,70</b>	<b>27,10</b>	<b>93,20</b>	<b>745,30</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	212,5	15	5,2	5,5	19,2	147,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	34	1,7	2,4	0,5	14,6	74,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>687</b>	<b>97,00</b>	<b>27,10</b>	<b>26,70</b>	<b>84,10</b>	<b>697,10</b>

**Комплекс ОБЗ 119,40 руб - льготное питание**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	23,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 46	Омлет натуральный	105/5	35	9,8	15,3	1,7	183
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	1,2	0,9	28,1	125,9
108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	212,5	15	5,2	5,5	19,2	147,3
111	Плюшка Московская с маком	101	15,9	9,7	13,9	63	417,5
	Сок 0,2л	0	21	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>891</b>	<b>119,40</b>	<b>33,10</b>	<b>45,40</b>	<b>164,00</b>	<b>1 198,70</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 451	Биточек	65	43,5	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	1,1	0,8	25,3	113,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>460</b>	<b>67,00</b>	<b>16,10</b>	<b>18,00</b>	<b>71,50</b>	<b>523,60</b>

**Бесплатное питание 60 руб**

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 451	Биточек	55	36,8	9,8	7,6	9	142,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	3,2	1	0,7	22,5	100,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
<b>ИТОГО :</b>		<b>445</b>	<b>60,00</b>	<b>14,20</b>	<b>16,60</b>	<b>67,00</b>	<b>485,10</b>

**Завтрак**



