



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	150	18	0,6	0	14,7	61,2
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	170	9	4,9	7,8	27	204
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	33,6	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	34	3,4	2,7	1,1	16,9	87,9
ИТОГО :		614	67,00	18,50	15,90	84,10	556,50

Комплекс на 100 руб 1 смена

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	15,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	43	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 7	Батон	45	2,2	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
260	Слойка с конфитюром	60	22,8	3,4	8,6	14,6	147,2
ИТОГО :		620	100,00	24,30	24,40	99,40	711,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	54	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	8,5	0,1	0,1	25	97
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		733	97,00	30,90	36,00	107,40	877,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 4	Яблоко	150	18	0,6	0	14,7	61,2
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	170	9	4,9	7,8	27	204
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	33,6	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	8,5	0,1	0,1	25	97
260	Слойка с конфитюром	75	28,5	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		1 124	119,40	29,30	30,80	149,50	990,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	43	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ИТОГО :		490	67,00	21,00	11,60	83,90	524,60

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 57	Рис припущенный	130	11,7	3	3,6	30,6	170,3
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	43	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		441	60,00	19,40	10,70	72,70	465,20

Завтрак

ТТК 4	Яблоко	110	13,2	0,4	0	10,8	44,9
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	8	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 237	Котлеты пикантные	50	39	9,1	7,9	3,9	122,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		553	67,00	16,70	15,60	69,20	487,80

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Ломая
А

/ Ломаева Екатерина Александровна /

|| *Мешаев АА*



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		806	97,00	33,70	24,10	103,90	761,40

Комплекс на 100 руб 2 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	25,5	4,9	8,5	8,6	131,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		737	100,00	28,40	25,20	82,40	664,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	75	47,5	13	9,7	10,4	173,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		482	67,00	24,00	15,20	93,40	601,00

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / И.И. Шашин /