



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 460	Мандарин (шт)	70	10,5	0,6	0,2	8,1	37,1
ИТОГО :		540	67,00	15,10	16,30	88,90	559,80

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	55,5	10,5	15	13,5	231
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	20,5	7,3	7,7	17,4	168,1
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ИТОГО :		625	100,00	30,30	29,50	116,00	853,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	12,4	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	55,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 35э	Компот из яблок и апельсин с эуфлорином	200	13	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,7	18	92,4
ИТОГО :		732	97,00	27,00	24,90	108,80	769,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 460	Мандарин (шт)	70	10,5	0,6	0,2	8,1	37,1
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	12,4	5	3,3	10,6	92,8
427	Пирожок печеный мясо-капустные	70	19	6,8	7,2	16,2	156,9
	Сок 0,2л	0	21	0	0	0	
ИТОГО :		810	119,40	26,90	26,80	115,70	809,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ТТК 53	Помидор свежий	20	5	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		540	67,00	19,70	16,80	94,90	610,80

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ИТОГО :		527	60,00	19,70	16,80	84,40	573,00

Завтрак

412	Каша рисовая вязкая	150	10	1,5	4	15,8	109
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	1,2	0,9	28,1	125,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		510	67,00	10,70	15,00	80,40	498,90

Заведующий производством *Ломая* / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание *р* // *Мешков АС*



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 160э	Компот из изюма и кураги с зуфлорином	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	66	3,3	4,8	1,1	28,2	145,2
ИТОГО :		749	97,00	31,70	16,20	112,60	727,20

Комплекс на 100 руб 2 смена

260	Слойка с конфитюром	75	28	4,3	10,8	18,2	184
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	0,8	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 53	Помидор свежий	15	3,7	0,2	0	0,6	2,1
ИТОГО :		612	100,00	29,50	22,80	95,30	704,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		510	67,00	22,80	11,10	85,50	536,50

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ // _____