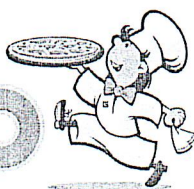


ООО МАНГО



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

26 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,9	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		528	67,00	25,50	18,20	91,60	633,40

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	15,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		703	100,00	41,90	22,60	107,70	775,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	15,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	2,7	4,1	0,9	26,9	131,5
ИТОГО :		742	97,00	37,30	25,70	116,00	844,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,9	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	62	3,1	4,5	1,4	26,5	136,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	15,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	110	16,7	10,6	15,2	68,6	454,7
ИТОГО :		1 055	119,40	44,70	39,20	204,90	1 354,90

Бесплатное питание 67 руб


ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,9	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		528	67,00	25,50	18,20	91,60	633,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3



Директор

Согласовано 

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		750	97,00	24,00	37,20	122,30	918,20

Комплекс на 100 руб 2 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	210	21,4	4	6,9	6,9	105,9
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	43	2,14	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК	Печенье (шт)	0	2,96	0	0	0	
ИТОГО :		710	100,00	20,70	37,10	66,40	685,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	220	60	11,8	25,8	22,8	373,1
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		467	67,00	14,90	26,70	55,10	522,20

Заведующий производством  / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание  /