Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МЕНЮ

МАОУ «Гимназия № 56»
25 мая 2023 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,6	1	3	4,6	49,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	554	67,00	22,70	17,70	96,10	636,10
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 110	Компот из яблок	200	8,5	0,2	0,1	25,4	99
	ИТОГО :	770	97,00	25,30	37,60	125,40	940,20
	Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,6	1	3	4,6	49,8
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	62	17,3	4	6,2	24,1	169,9
	ИТОГО :	1 032	119,40	29,20	30,20	161,80	1 040,10

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / /