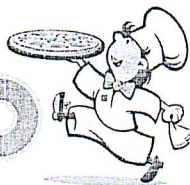




МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		522	67,00	26,60	29,50	81,80	700,80

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 308	Рис с мексиканской смесью	150	17,5	4,2	4,4	31,1	181,1
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	16,5	4,8	5,5	26,5	176
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		565	100,00	34,80	19,90	120,30	770,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	57	5,7	4,5	1,8	28,3	147,4
ИТОГО :		757	97,00	32,90	23,90	105,60	762,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
259	Слойка с ветчиной и сыром	70	36,4	10,4	15,9	1,1	190,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		970	119,40	40,70	48,30	104,00	1 013,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 308	Рис с мексиканской смесью	150	17,5	4,2	4,4	31,1	181,1
ТТК 479	Котлета из индейки	60	34,6	12,1	4,9	8	105,6
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 45	Огурец свежий	10	2,2	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		474	67,00	22,60	12,10	78,70	493,10

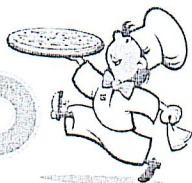
Бесплатное питание 60 руб

ТТК 308	Рис с мексиканской смесью	150	17,5	4,2	4,4	31,1	181,1
ТТК 479	Котлета из индейки	60	34,6	12,1	4,9	8	105,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6

ООО МАНГО



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

24 мая 2023 г.

Директор
Согласовано

М. Нее

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	13,6	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 234	Котлета домашняя	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 231	Соус красный основной	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 94	Чай с молоком	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
542/16	Булочка зерновая	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	57	5,7	4,5	1,8	28,3	147,4
		757	97,00	32,90	23,90	105,60	762,40
Комплекс на 100 руб 2 смена							
ТТК 308	Рис с мексиканской смесью						
ТТК 479	Котлета из индейки	150	17,5	4,2	4,4	31,1	181,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
358	Пирожки печеные с луком зеленым	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
182	Кофейный напиток	75	16,5	4,8	5,5	26,5	176
	ИТОГО :	200	10	2,3	1,6	16,2	86
		565	100,00	34,80	19,90	120,30	770,10
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 308	Рис с мексиканской смесью						
ТТК 479	Котлета из индейки	150	17,5	4,2	4,4	31,1	181,1
182	Кофейный напиток	60	34,6	12,1	4,9	8	105,6
ТТК 7	Батон	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 45	Огурец свежий	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	10	2,2	0,1	0	0,3	1,6
		474	67,00	22,60	12,10	78,70	493,10

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Ломаява

/ Ломаява Екатерина Александровна /

Мешетков