



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	37,6	12,2	5,4	5,8	121,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,4	1,3	0,9	30,9	138,5
ИТОГО :		535	67,00	20,00	11,80	99,90	591,10

Комплекс на 100 руб 1 смена

0	Слойка с куриной грудкой	75	33	9	16,3	19,9	260,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	80	50,7	13,8	9,7	11,1	184,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	0,7	19,7	101,2
ИТОГО :		551	100,00	31,80	31,10	97,70	797,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		753	97,00	34,20	23,60	104,50	768,30

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	80	37,6	12,2	5,4	5,8	121,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,8	1,2	0,8	27	120,9
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
181	Напиток клюквенный	200	18,5	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		1 091	119,40	35,70	24,00	160,20	1 005,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	75	47,5	13	9,1	10,4	173,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	1,1	0,7	24,7	110,8
ИТОГО :		476	67,00	19,80	14,20	82,30	537,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	70	44	12,1	8,5	9,7	161,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	18	4,7	7,2	7,6	111,2
402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	20,5	2,5	6,4	14,4	125
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
316	Компот из земляники с эуфлорином	200	14	0,2	0,1	29	113
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	0,7	18,8	96,8
ИТОГО :		707	97,00	23,50	29,80	78,40	668,60

Комплекс на 100 руб 2 смена

402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	150	20,5	2,5	6,4	14,4	125
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	17	5,8	11,2	30,8	249
ИТОГО :		587	100,00	29,70	34,20	83,10	763,00

Бесплатное питание 67 руб

402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	140	19,1	2,3	6	13,4	116,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	0,8	22,3	114,4
ИТОГО :		482	67,00	19,10	22,20	58,00	506,70

Заведующий производством _____ / Ломасова Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ // _____