



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

199	Гороховое пюре						
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	160	11,2	15,1	4,5	29,8	222,9
ТТК 94	Чай с молоком	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	48	3,3	5	1,1	33,1	161,8
		508	67,00	36,80	29,00	84,70	746,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	10,5	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	54	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
	ИТОГО :	600	100,00	30,20	42,90	90,90	875,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	703	97,00	31,60	32,80	102,70	836,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

199	Гороховое пюре						
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	160	11,2	15,1	4,5	29,8	222,9
ТТК 94	Чай с молоком	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	42	2,9	4,4	0,9	29	141,6
ТТК 188	Сок	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
427	Пирожок печеный мясо-капустные	200	20	0	0	27,4	110
	ИТОГО :	60	16,8	5,8	6,2	13,9	134,5
		975	119,40	47,30	39,30	138,30	1 096,80

Бесплатное питание 67 руб

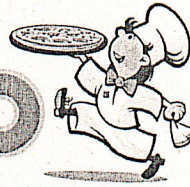
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	517	67,00	27,90	28,90	82,70	706,10

Бесплатное питание 60 руб

191	Каша гречневая вязкая						
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 7	Батон	200	3	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
		500	60,00	23,10	27,20	64,00	510,70



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	170	20,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	3,6	5,5	1,2	35,9	175,3
	ИТОГО :	725	97,00	31,10	33,40	105,80	862,50
Комплекс на 100 руб 2 смена							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	50,5	9,1	6	3	102
ТТК 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
	ИТОГО :	668	100,00	24,30	21,60	79,30	618,30
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	140	16,8	2,9	7,7	20,3	176,4
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	2,2	3,2	1	18,8	96,8
	ИТОГО :	484	67,00	21,50	30,50	65,10	631,90

Заведующий производством _____ / Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Мамочка АА