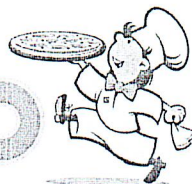




МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

21 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

М. Неева

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	8,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		589	67,00	25,40	15,30	81,20	568,90

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	15,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		805	100,00	34,50	28,90	125,80	905,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,3	1	3	4,6	49,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	42	4,2	3,3	1,3	20,9	108,6
ИТОГО :		775	97,00	27,50	25,70	106,60	766,70

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	8,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	90	15,7	5,2	10,1	27,7	224,1
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		1 106	119,40	39,10	35,40	144,00	1 052,10

Бесплатное питание 67 руб

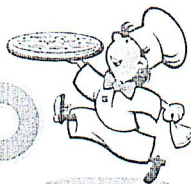
ТТК 51	Плов из птицы	250	56,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	62	3,1	4,5	1,4	26,5	136,4
ТТК 45	Огурец свежий	20	4,4	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		532	67,00	23,20	15,50	97,60	623,30

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 51	Плов из птицы	240	54,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

21 апреля 2023 г.

Директор
Согласовано

М. Неев

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	170	23,2	3,4	12,5	24,6	226,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	40,9	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
542/16	Булочка зерновая	59	5,9	4,7	1,9	29,3	152,5
ИТОГО :		732	97,00	26,10	33,70	103,90	825,20

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 309	Картофель тушеный	150	20,5	3	11	21,7	200
ТТК 142	Горбуша запеченная в сметане	50/15	55,5	12,9	9,5	2,9	148,7
542/16	Булочка зерновая	30	3	2,4	1	14,9	77,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		665	100,00	23,60	25,40	69,80	605,10

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	150	20,5	3	11	21,7	200
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	40,9	12,9	15,4	8,6	222,6
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		492	67,00	19,80	27,50	72,60	614,70

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Ломаяева / Ломаяева Екатерина Александровна /
Михайлова / Михайлова А.А. /