



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	1,2	0,9	28,1	125,9
ИТОГО :		500	67,00	21,40	11,10	92,00	558,60

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	13	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	108/50	57,5	11,6	10,5	9,4	179
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	38	3	0,9	0,6	21,4	95,7
ИТОГО :		759	100,00	20,80	25,00	86,40	666,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	58	16,1	8	9,3	192
ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	38	3	0,9	0,6	21,4	95,7
ИТОГО :		691	97,00	25,50	20,80	81,30	647,40

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	1,2	0,8	27,5	123,4
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		1 017	119,40	36,60	29,40	199,40	1 217,80

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	118	43	8,7	7,8	7	133,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	1,2	0,9	28,1	125,9
ИТОГО :		518	67,00	13,30	17,00	70,60	501,60

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	17	3,2	8,3	21,8	189
263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	100	36,4	7,3	6,6	5,9	113,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,6	1,1	0,8	25,3	113,3
ИТОГО :		495	60,00	11,80	15,70	66,70	468,60

Завтрак

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
225	Голубцы "Уралочка"	100	34,4	7,3	6,6	5,9	113,3
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,6	1,1	0,8	25,3	113,3
ИТОГО :		495	60,00	13,90	11,80	90,80	530,30

Заведующий производством *Ломая* / Ломая Екатерина Александровна /
Ответственный за питание *А.В.* / *А.В.* /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	10,9	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		753	97,00	34,20	23,60	104,50	768,30

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	42	3,3	1	0,7	23,6	105,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
90	Сырники из творога со сгущенкой	60	24,2	10,1	4	15,6	137,5
ИТОГО :		772	100,00	40,30	21,40	104,90	776,60

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	3,9	1,2	0,8	27,5	123,4
447	Огурец соленый (гарнировка)	10	1,6	0,1	1	0,2	1,1
ИТОГО :		509	67,00	21,80	12,10	85,50	530,50

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ /