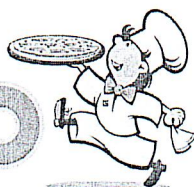




МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

20 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

М. Косов

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	12,5	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		520	67,00	28,20	18,60	70,50	560,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	210	21,4	4	6,9	6,9	105,9
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	148	54,6	12,8	9,4	10,3	171,8
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		748	100,00	23,10	25,50	76,10	632,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	13,2	0,5	0	2	9,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	20,5	5,7	7	13,9	143,4
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	4,4	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		786	97,00	29,30	30,30	115,20	860,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	175	11	4,8	5	20,1	145,8
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	60	27	12,7	5,1	10,8	139,3
ТТК 502	Бутерброд с сыром (40/20)	40/20	20	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	20,5	5,7	7	13,9	143,4
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	60	26,4	7,4	6	21	168,8
ИТОГО :		978	119,40	40,60	30,90	126,20	942,00

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 45	Огурец свежий	30	6,6	0,2	0	1	4,8
ИТОГО :		500	67,00	18,90	22,60	69,60	566,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	85	34,85	12,3	12,8	13,3	216

