



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>533</b>	<b>67,00</b>	<b>24,20</b>	<b>17,90</b>	<b>90,70</b>	<b>618,10</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
437/04	Гуляш из свинины	100	57	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	3	4,5	1	29,7	145
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
<b>ИТОГО :</b>		<b>716</b>	<b>100,00</b>	<b>31,90</b>	<b>22,70</b>	<b>110,20</b>	<b>786,20</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	12,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 114	Шницель рыбный натуральный (горб/минт)	90	60	16,1	8	9,3	192
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,2	6,6	5,3	40	237,6
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	4,75	0	3,7	0,1	33
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	3,55	5,4	1,1	35,2	171,9
<b>ИТОГО :</b>		<b>736</b>	<b>97,00</b>	<b>30,40</b>	<b>23,90</b>	<b>118,50</b>	<b>828,90</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	20,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
374	Слойка с творогом	73	23,7	3,1	14,4	21,1	224,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 023</b>	<b>119,40</b>	<b>32,20</b>	<b>39,50</b>	<b>153,30</b>	<b>1 088,70</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
<b>ИТОГО :</b>		<b>440</b>	<b>67,00</b>	<b>19,80</b>	<b>14,30</b>	<b>78,70</b>	<b>513,70</b>

### Бесплатное питание 60 руб









# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	57	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	53	2,65	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>796</b>	<b>97,00</b>	<b>28,00</b>	<b>26,00</b>	<b>112,60</b>	<b>796,00</b>

### Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>100,00</b>	<b>33,60</b>	<b>30,10</b>	<b>86,20</b>	<b>749,00</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
<b>ИТОГО :</b>		<b>440</b>	<b>67,00</b>	<b>19,80</b>	<b>14,30</b>	<b>78,70</b>	<b>513,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Ломаява* / Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Меншиков* / Меншиков АА