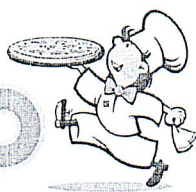




# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

*М. Кесе*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	200	10,6	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>508</b>	<b>67,00</b>	<b>23,30</b>	<b>20,80</b>	<b>83,50</b>	<b>611,30</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 33	Компот из кураги	200	16	1	0,1	27,5	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>693</b>	<b>100,00</b>	<b>31,20</b>	<b>28,30</b>	<b>103,20</b>	<b>791,30</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	10,5	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	3,6	5,5	1,2	35,9	175,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>825</b>	<b>97,00</b>	<b>40,50</b>	<b>25,00</b>	<b>127,40</b>	<b>870,20</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	200	10,6	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16	1	0,1	27,5	110
204	Шаньга с сыром	59	20,9	6,7	7	15	151,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>980</b>	<b>119,40</b>	<b>39,80</b>	<b>34,40</b>	<b>140,20</b>	<b>1 024,20</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>450</b>	<b>67,00</b>	<b>19,80</b>	<b>13,20</b>	<b>86,20</b>	<b>534,70</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 45	Огурец свежий	15	3,3	0,1	0	0,5	2,4

ИТОГО :

486

60,00

20,10

13,40

80,40

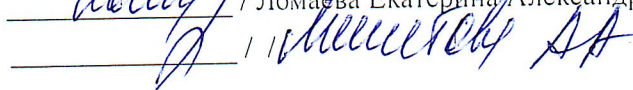
519,00

Заведующий производством



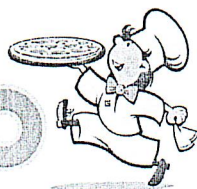
/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание





# МЕНЮ



*М. Леев*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	13,2	0,5	0	2	9,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	20,5	5,7	7	13,9	143,4
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	4,4	6,6	1,4	43,5	212,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>786</b>	<b>97,00</b>	<b>29,30</b>	<b>30,30</b>	<b>115,20</b>	<b>860,80</b>

### Комплекс на 100 руб 2 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур. копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	26,5	4,9	8,5	8,6	131,1
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	70	46,8	15,4	13,8	2,3	196
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>741</b>	<b>100,00</b>	<b>27,60</b>	<b>31,80</b>	<b>71,00</b>	<b>696,00</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,1	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>67,00</b>	<b>20,80</b>	<b>23,70</b>	<b>86,50</b>	<b>652,30</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Леонова* / Ломаева Екатерина Александровна /  
*Мешков*