



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	180	20,4	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	43	2,15	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	67,00	20,60	24,40	82,60	644,80

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ИТОГО :		703	100,00	30,30	28,40	96,70	764,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 57	Рис припущенный	170	15,3	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	53,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	43	4,3	3,4	1,4	21,4	111,2
ИТОГО :		746	97,00	30,90	36,30	113,80	905,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

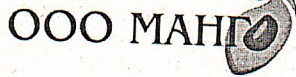
ТТК 20	Картофельное пюре	180	20,4	3,8	9,9	26,1	226,8
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,45	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	51	2,55	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
111	Плюшка Московская с маком	105	16,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		1 039	119,40	36,40	43,00	194,00	1 324,10

Бесплатное питание 67 руб

195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19	3,3	7,4	29,7	201
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
542/16	Булочка зерновая	46	4,6	3,7	1,5	22,8	118,9
ИТОГО :		486	67,00	20,10	22,50	90,10	638,60

Бесплатное питание 60 руб

195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	19	3,3	7,4	29,7	201
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,4	13,1	13,6	14	228,7



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 146	Суфле "Куричка ряба"	90	45,45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,05	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		721	97,00	28,60	27,30	111,50	813,50

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		700	100,00	28,50	32,20	67,20	685,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Куричка ряба"	85	42,9	13,6	9,8	7,8	174,4
ТТК 7	Батон	62	3,1	4,5	1,4	26,5	136,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		497	67,00	21,50	19,50	76,10	577,50

Заведующий производством _____

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____