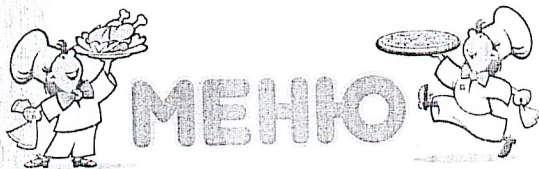


ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
ИТОГО :		515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80

Комплекс на 120 руб

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 7	Батон	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ИТОГО :		732	120,00	36,00	21,90	110,60	783,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	59,5	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	6	0	3,7	0,1	33
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		712	108,00	34,50	23,90	112,20	771,10

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	42,7	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		489	72,00	29,10	13,70	94,10	617,00

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	42,7	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	12,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	64	3,8	4,6	1,4	27,4	140,8
ИТОГО :		489	72,00	29,10	13,70	94,10	617,00

Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 7	Батон	43	2,57	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 4	Яблоко	130	20,8	0,5	0	12,7	53
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ИТОГО :		851	140,17	35,70	21,60	118,60	812,20

ИТОГО за день : 3 787 584,17 185,50 110,80 620,10 4 198,50

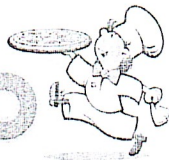
Заведующий производством

Ответственный за питание

Ломаява / Ломаява Екатерина Александровна /
Ломаява А.А.



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	108,00	25,70	24,20	103,50	744,20

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
0	Лук зеленый	5	3,4	0,1	0	0,2	0,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тфтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 205	Кекс Майский	100	19	5,7	21,2	56,2	409
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		754	120,00	25,00	50,60	136,80	1 088,30

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,17	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 205	Кекс Майский	105	19,95	6	22,3	59	429,5
ИТОГО :		831	128,12	32,00	46,60	164,60	1 183,90

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	42,75	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,25	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		485	72,00	24,90	15,90	87,10	603,00

ИТОГО за день :		2 792	428,12	107,60	137,30	492,00	3 619,40
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

Ответственный за питание

Ломая

/ Ломая Екатерина Александровна /

Ломая А.А.