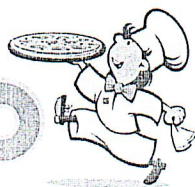




# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		517	67,00	23,70	28,30	79,90	668,90

### Комплекс на 100 руб 1 смена

260	Слойка с конфитюром	70	26	4	10,1	17	171,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	52,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		577	100,00	32,50	22,10	92,50	699,10

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	97,00	32,30	33,00	107,00	858,80

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

415/96	Рис припущенный с томатом	150	14,5	4	5,2	33	194,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	68	3,4	4,9	1,5	29,1	149,6
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8	1,6	0,4	34,8	147,8
260	Слойка с конфитюром	75	28	4,3	10,8	18,2	184
ИТОГО :		1 013	119,40	35,50	44,00	152,70	1 144,10

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		507	67,00	28,90	28,70	91,50	742,60

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		480	60,00	23,10	26,90	72,10	622,70

Заведующий производством

*Ломая*

/ Ломая Екатерина Александровна /

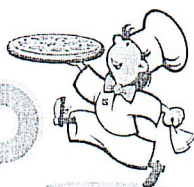
Ответственный за питание

\_\_\_\_\_

/ *Мешетова* /



# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»  
17 апреля 2023 г.  
Директор  
Согласовано *И. Лео*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	10,5	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	3,6	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		825	97,00	40,50	25,00	127,40	870,20

### Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	10,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		610	100,00	25,80	26,80	92,50	715,70

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	65	4,5	6,8	1,4	44,8	219,1
ИТОГО :		515	67,00	27,50	27,60	107,70	788,10

Заведующий производством *Лео* / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание *Кашаева А.В.*