



МЕНЮ



Директор
Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|--|-------|-------|-------|------|-------|--------|
| ТТК 57 | Рис припущенный | 170 | 15,3 | 3,9 | 4,8 | 39,9 | 222,7 |
| ТТК 392 | Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом | 100 | 42,5 | 17,1 | 3,2 | 3,5 | 111,8 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 5 | 0,2 | 0 | 13,9 | 55 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 53 | 4,2 | 1,3 | 0,9 | 29,8 | 133,5 |
| ИТОГО : | | 530 | 67,00 | 22,50 | 8,90 | 87,10 | 523,00 |

Комплекс на 100 руб 1 смена

| | | | | | | | |
|---------|---|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| 74 | Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок) | 80 | 11,2 | 1 | 7,9 | 7 | 103,2 |
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 250 | 55 | 19,9 | 10 | 28,2 | 282,9 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 2,8 | 4 | 0,9 | 24 | 123,2 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| 260 | Слойка с конфитюром | 75 | 28 | 4,3 | 10,8 | 18,2 | 184 |
| ИТОГО : | | 661 | 100,00 | 29,40 | 29,60 | 91,10 | 746,30 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|---|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 60 | 6,3 | 1 | 3 | 4,6 | 49,8 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 20,5 | 5 | 7,3 | 13,9 | 142,4 |
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 250 | 55 | 19,9 | 10 | 28,2 | 282,9 |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,5 | 0,6 | 0,2 | 27 | 111 |
| ТТК 7 | Батон | 54 | 2,7 | 3,9 | 0,9 | 23,1 | 118,8 |
| ИТОГО : | | 787 | 97,00 | 30,40 | 21,40 | 96,80 | 704,90 |

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|---------|--|-------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 57 | Рис припущенный | 170 | 15,3 | 3,9 | 4,8 | 39,9 | 222,7 |
| ТТК 392 | Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом | 100 | 42,5 | 17,1 | 3,2 | 3,5 | 111,8 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 39 | 3,1 | 0,9 | 0,7 | 21,9 | 98,2 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 5 | 0,2 | 0 | 13,9 | 55 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 20,5 | 5 | 7,3 | 13,9 | 142,4 |
| 260 | Слойка с конфитюром | 75 | 28 | 4,3 | 10,8 | 18,2 | 184 |
| ТТК 93 | Чай с лимоном | 200/7 | 5 | 0,2 | 0 | 13,9 | 55 |
| ИТОГО : | | 1 021 | 119,40 | 31,60 | 26,80 | 125,20 | 869,10 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 250 | 55 | 19,9 | 10 | 28,2 | 282,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ТТК 7 | Батон | 30 | 1,5 | 2,2 | 0,5 | 12,8 | 66 |
| ТТК 53 | Помидор свежий | 30 | 7,5 | 0,3 | 0 | 1,2 | 4,2 |
| ИТОГО : | | 510 | 67,00 | 22,60 | 10,50 | 55,90 | 406,10 |

Бесплатное питание 60 руб

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------------------|-----|----|------|-----|------|-------|
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 250 | 55 | 19,9 | 10 | 28,2 | 282,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ТТК 7 | Батон | 40 | 2 | 2,9 | 0,6 | 17,1 | 88 |



МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 16 | 5,1 | 3,9 | 15,1 | 117,7 |
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 13,5 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 120 | 49,2 | 17,6 | 7 | 5,2 | 154,8 |
| ТТК 160э | Компот из изюма и кураги с эуфлорином | 200 | 15 | 0,7 | 0 | 28,8 | 113 |
| ТТК 7 | Батон | 66 | 3,3 | 4,8 | 1,1 | 28,2 | 145,2 |
| ИТОГО : | | 749 | 97,00 | 31,70 | 16,20 | 112,60 | 727,20 |

Комплекс на 100 руб 2 смена

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 138/04 | Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5) | 200/12,5 | 16 | 5,3 | 4,3 | 16,4 | 125,8 |
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 13,5 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 120 | 49,2 | 17,6 | 7 | 5,2 | 154,8 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ТТК 7 | Батон | 56 | 2,8 | 4 | 0,9 | 24 | 123,2 |
| ТТК 9 | Ватрушка с творогом | 75 | 15,5 | 7,8 | 6,5 | 28,3 | 205 |
| ИТОГО : | | 814 | 100,00 | 38,40 | 22,90 | 122,90 | 858,30 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 13,5 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 120 | 49,2 | 17,6 | 7 | 5,2 | 154,8 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ТТК 7 | Батон | 26 | 1,3 | 1,9 | 0,4 | 11,1 | 57,2 |
| ИТОГО : | | 496 | 67,00 | 23,20 | 11,60 | 65,30 | 461,50 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Шешель ДА