



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>66,70</b>	<b>26,20</b>	<b>29,20</b>	<b>78,70</b>	<b>683,20</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	56	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
<b>ИТОГО :</b>		<b>673</b>	<b>100,00</b>	<b>37,70</b>	<b>30,10</b>	<b>85,80</b>	<b>766,30</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	2,7	4,1	0,9	26,9	131,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>742</b>	<b>97,00</b>	<b>37,80</b>	<b>26,50</b>	<b>114,60</b>	<b>847,50</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 9	Ватрушка с творогом	100	21,3	10,4	8,7	37,7	273,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 021</b>	<b>119,40</b>	<b>48,90</b>	<b>47,10</b>	<b>152,60</b>	<b>1 230,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
461	Сосиска запеченная	50	25	5,2	7	0,7	86
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>67,00</b>	<b>19,40</b>	<b>16,60</b>	<b>72,90</b>	<b>517,40</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
461	Сосиска запеченная	50	25	5,2	7	0,7	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
483	Компот из кураги с тыквой	200	12	0,5	0,1	27,8	109





# МЕНЮ



Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>66,70</b>	<b>26,20</b>	<b>29,20</b>	<b>78,70</b>	<b>683,20</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	56	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
<b>ИТОГО :</b>		<b>673</b>	<b>100,00</b>	<b>37,70</b>	<b>30,10</b>	<b>85,80</b>	<b>766,30</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	2,7	4,1	0,9	26,9	131,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>742</b>	<b>97,00</b>	<b>37,80</b>	<b>26,50</b>	<b>114,60</b>	<b>847,50</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 9	Ватрушка с творогом	100	21,3	10,4	8,7	37,7	273,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 021</b>	<b>119,40</b>	<b>48,90</b>	<b>47,10</b>	<b>152,60</b>	<b>1 230,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
461	Сосиска запеченная	50	25	5,2	7	0,7	86
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>465</b>	<b>67,00</b>	<b>19,40</b>	<b>16,60</b>	<b>72,90</b>	<b>517,40</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	19	6,9	5,8	27,4	192
461	Сосиска запеченная	50	25	5,2	7	0,7	86
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
483	Компот из кураги с тыквой	200	12	0,5	0,1	27,8	109