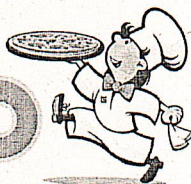




МЕНЮ



Школа №56
16 февраля 2023 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	150	18	0,6	0	14,7	61,2
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	170	9	4,9	7,8	27	204
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	33,6	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	34	3,4	2,7	1,1	16,9	87,9
ИТОГО :		614	67,00	18,50	15,90	84,10	556,50

Комплекс на 100 руб 1 смена

374	Слойка с творогом	75	24,5	3,2	14,8	21,7	230,6
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		605	100,00	20,90	42,80	111,00	909,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	42,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	190	27,2	3,2	10,1	17,6	164,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		753	97,00	33,50	23,80	110,70	779,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 4	Яблоко	150	18	0,6	0	14,7	61,2
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	170	9	4,9	7,8	27	204
ТТК 400	Котлета "Нежность"	60	33,6	10,1	7	5,5	125,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	52	5,2	4,1	1,7	25,8	134,4
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
374	Слойка с творогом	80	26,1	3,4	15,8	23,2	245,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	8,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		1 125	119,40	30,20	37,00	167,40	1 122,50

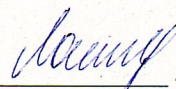
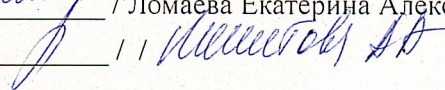
Бесплатное питание 67 руб

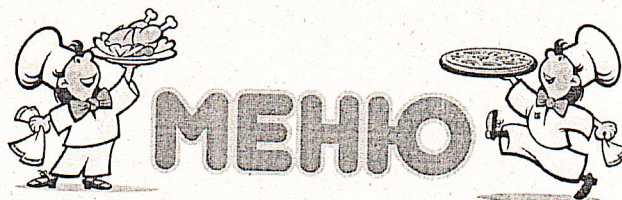
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		520	67,00	14,30	22,30	80,00	576,00

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 309	Картофель тушеный	130	16	2,6	9,5	18,8	173,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	60,00	13,40	20,60	69,20	515,00

Заведующий производством  / Ломаева Екатерина Александровна /
Ответственный за питание  ||



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,7	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		806	97,00	33,70	24,10	103,90	761,40

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	16,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	75	49,6	14,9	7	2,8	133,8
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ИТОГО :		733	100,00	30,90	16,80	101,50	685,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	75	49	14,9	7	2,8	133,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		472	67,00	23,50	12,30	68,40	480,90

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / _____ /