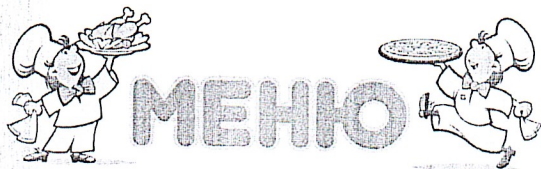


ООО МАНГО



МАОУ «Гимназия № 56»

15 апреля 2024 г.


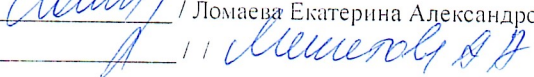
Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,33	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,83	10	12	6,7	173,1
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	44	4,84	3,5	1,4	21,9	113,7
ИТОГО :		514	72,00	19,60	19,30	78,50	564,50
Комплекс на 120 руб							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		687	120,00	34,60	19,90	105,70	742,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	63,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,5	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	108,00	37,20	24,30	122,30	853,00
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	50,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,4	5,8	1,2	37,9	185,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		495	72,00	25,00	15,60	103,20	650,70
Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	50,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,4	5,8	1,2	37,9	185,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		495	72,00	25,00	15,60	103,20	650,70
Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК	Отбивная из куриной грудки с маслинами	75/30	81,5	19,3	11,5	7,2	209,2
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	4,17	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		720	140,17	39,40	24,10	120,20	854,70
ИТОГО за день :		3 630	584,17	180,80	118,80	633,10	4 315,90

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Ломаева Екатерина Александровна /
 // Мешчерякова Л.С.

