



# МЕНЮ



Школа №56  
15 марта 2023 г.  
Директор *Мели*  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	6,8	1	3,3	4,9	54
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,7	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		555	67,00	22,40	17,90	94,70	631,50

### Комплекс на 100 руб 1 смена

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	20	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	3,8	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		748	100,00	31,30	23,80	100,40	751,40

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	65	6,8	1	3,3	4,9	54
ТТК 51	Плов из птицы	240	54,7	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6
110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	20	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
213	Эчпочмак	100	29,5	8	11	23,8	228
ИТОГО :		1 076	119,40	35,00	36,10	147,70	1 056,00

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	20	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 20	Картофельное пюре	155	19,6	3,3	8,5	22,5	195,3
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	46,3	14,4	10,4	8,3	184,7
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,1	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		727	97,00	28,40	27,40	105,20	792,10

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		497	67,00	21,00	15,00	58,40	467,10

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 51	Плов из птицы	240	54,5	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		490	60,00	21,40	14,60	69,80	577,50

Заведующий производством

*Ломы*

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

*Л*

/ *Ломы* /



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

128/04	Щи по-уральски (с крупой перловой) с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,9	8,2	7	122,9
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
483	Компот из кураги с тыквой	200	12	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>728</b>	<b>97,00</b>	<b>28,50</b>	<b>36,10</b>	<b>103,40</b>	<b>851,60</b>

### Комплекс на 100 руб 2 смена

128/04	Щи по-уральски (с крупой перловой) с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,9	8,2	7	122,9
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	56	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>683</b>	<b>100,00</b>	<b>28,40</b>	<b>29,00</b>	<b>83,10</b>	<b>708,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>507</b>	<b>67,00</b>	<b>24,20</b>	<b>27,10</b>	<b>91,00</b>	<b>707,10</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ломаева Екатерина Александровна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Мешкова ДА