



МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 180 | 20,4 | 3,8 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 36,45 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 8 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 2,15 | 3,1 | 0,7 | 18,4 | 94,6 |
| ИТОГО : | | 513 | 67,00 | 20,60 | 24,20 | 82,60 | 644,80 |

Комплекс на 100 руб 1 смена

| | | | | | | | |
|---------|--|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 16 | 5,1 | 3,9 | 15,1 | 117,7 |
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 13,5 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 50/50 | 41 | 14,7 | 5,8 | 4,3 | 129 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 8 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 7 | Батон | 58 | 2,9 | 4,2 | 0,9 | 24,8 | 127,6 |
| ТТК 9 | Ватрушка с творогом | 90 | 18,6 | 9,4 | 7,8 | 34 | 246 |
| ИТОГО : | | 811 | 100,00 | 37,50 | 22,60 | 137,60 | 911,50 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------|--|----------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 138/04 | Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5) | 200/12,5 | 16 | 5,3 | 4,3 | 16,4 | 125,8 |
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 13,5 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 120 | 49,2 | 17,6 | 7 | 5,2 | 154,8 |
| ТТК 160э | Компот из изюма и кураги с эуфлорином | 200 | 15 | 0,7 | 0 | 28,8 | 113 |
| ТТК 7 | Батон | 66 | 3,3 | 4,8 | 1,1 | 28,2 | 145,2 |
| ИТОГО : | | 749 | 97,00 | 31,90 | 16,60 | 113,90 | 735,30 |

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

| | | | | | | | |
|---------|--|----------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 180 | 20,4 | 3,8 | 9,9 | 26,1 | 226,8 |
| 87/08 | Суфле "Рыбка золотая" (минтай) | 90 | 36,45 | 13,1 | 13,6 | 14 | 228,7 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 8 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 7 | Батон | 43 | 2,15 | 3,1 | 0,7 | 18,4 | 94,6 |
| ТТК 83 | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 16 | 5,1 | 3,9 | 15,1 | 117,7 |
| ТТК 9 | Ватрушка с творогом | 80 | 16,4 | 8,3 | 6,9 | 30,2 | 218,7 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 20 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 1 006 | 119,40 | 34,00 | 35,00 | 155,30 | 1 091,20 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 13,5 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 50/50 | 41 | 14,7 | 5,8 | 4,3 | 129 |
| 473/16 | Напиток витаминный (изюм, шиповник) | 200 | 8 | 0,6 | 0 | 24,1 | 94,7 |
| ТТК 7 | Батон | 58 | 2,9 | 4,2 | 0,9 | 24,8 | 127,6 |
| 447 | Огурец соленый (гарнировка) | 10 | 1,6 | 0,1 | 1 | 0,2 | 1,1 |
| ИТОГО : | | 518 | 67,00 | 23,10 | 11,90 | 88,70 | 548,90 |

Бесплатное питание 60 руб

| | | | | | | | |
|---------|-------------------------|-------|------|------|-----|------|-------|
| ТТК 57 | Рис припущенный | 150 | 13,5 | 3,5 | 4,2 | 35,3 | 196,5 |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок | 50/50 | 41 | 14,7 | 5,8 | 4,3 | 129 |

| | | | | | | | |
|---------|---------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 7 | Батон | 50 | 2,5 | 3,6 | 0,8 | 21,4 | 110 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ИТОГО : | | 500 | 60,00 | 22,00 | 10,80 | 74,70 | 488,50 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством _____ / *Ломаева* / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ // *Миняев* / Миняев А А



МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 62 | Салат из квашеной капусты без лука | 60 | 6,3 | 1 | 3 | 4,6 | 49,8 |
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 20,5 | 5 | 7,3 | 13,9 | 142,4 |
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 250 | 55 | 19,9 | 10 | 28,2 | 282,9 |
| ТТК 29 | Кисель витаминный | 200 | 11 | 0 | 0 | 26,3 | 105,7 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 53 | 4,2 | 1,3 | 0,9 | 29,8 | 133,5 |
| ИТОГО : | | 786 | 97,00 | 27,20 | 21,20 | 102,80 | 714,30 |

Комплекс на 100 руб 2 смена

| | | | | | | | |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 13 | Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж) | 100 | 17,5 | 0,8 | 5,1 | 7,4 | 78,5 |
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 250 | 55 | 19,9 | 10 | 28,2 | 282,9 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 44 | 3,5 | 1,1 | 0,7 | 24,7 | 110,8 |
| 189 | Напиток лимонный | 200 | 7,5 | 0,1 | 0 | 22,2 | 88 |
| 687/96 | Пирожок печеный с печенью | 75 | 16,5 | 11 | 7,7 | 30,5 | 234,9 |
| ИТОГО : | | 669 | 100,00 | 32,90 | 23,50 | 113,00 | 795,10 |

Бесплатное питание 67 руб

| | | | | | | | |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 250 | 55 | 19,9 | 10 | 28,2 | 282,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 4,5 | 1,4 | 1 | 32 | 143,5 |
| ТТК 45 | Огурец свежий | 15 | 4,5 | 0,1 | 0 | 0,5 | 2,4 |
| ИТОГО : | | 522 | 67,00 | 21,60 | 11,00 | 74,40 | 481,80 |

Бесплатное питание 60 руб

| | | | | | | | |
|----------------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 394 | Жаркое по-домашнему (кур. грудки) | 250 | 55 | 19,9 | 10 | 28,2 | 282,9 |
| ТТК 95 | Чай с сахаром | 200 | 3 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| ТТК 7 | Батон | 40 | 2 | 2,9 | 0,6 | 17,1 | 88 |
| ИТОГО : | | 490 | 60,00 | 23,00 | 10,60 | 59,00 | 423,90 |

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Мамышев АА