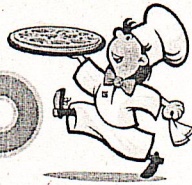




МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	160	19,2	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		508	67,00	21,30	23,70	86,10	652,60

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
142	Горбуша запеченная в сметане	60	51,7	12,2	8,7	2,7	138,1
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	2,8	4,2	0,9	27,6	134,8
ИТОГО :		673	100,00	24,40	25,20	88,00	684,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45,9	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	4,1	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		722	97,00	28,70	27,30	101,50	774,90

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45,9	14,4	10,4	8,3	184,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
206	Сдоба с конфитюром	107	17,1	7,6	4,3	55,5	291
ИТОГО :		1 028	119,40	34,80	31,60	170,40	1 109,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	160	19,2	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		508	67,00	21,30	23,70	86,10	652,60

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	18	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,9	18	92,4

ИТОГО :

482

60,00

19,50

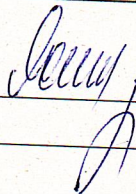
22,80

73,80

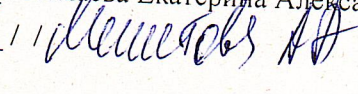
587,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

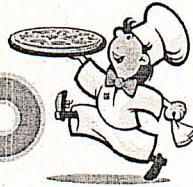


/ Ломалева Екатерина Александровна /





МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	54	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	8,5	0,1	0,1	25	97
542/16	Булочка зерновая	50	5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		733	97,00	30,90	36,00	107,40	877,70

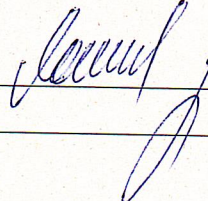
Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	55,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,9	18	92,4
205	Кекс Майский	66	9,9	3,8	14	37,1	269,9
ИТОГО :		751	100,00	33,20	38,80	128,10	978,20

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		507	67,00	24,20	27,10	91,00	707,10

Заведующий производством
Ответственный за питание

 / Ломаева Екатерина Александровна /
