



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	130	15,6	0,5	0	12,7	53
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 502	Бутерброд с сыром и огурцом свежим	54	13,4	5,6	3,6	17,2	124
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ИТОГО :		594	67,00	11,80	13,40	95,80	552,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

66	Салат из свежих огурцов и помидоров	90	24,75	0,7	8,9	2,5	93,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	55,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 7	Батон	55	2,75	4	0,9	23,5	121
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ИТОГО :		635	100,00	23,60	30,60	89,00	730,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	12,4	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54	13	16,4	11,1	244
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 35э	Компот из яблок и апельсин с эуфлорином	200	13	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	42	2,1	3	0,7	18	92,4
ИТОГО :		732	97,00	29,90	27,20	109,30	804,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 4	Яблоко	130	15,6	0,5	0	12,7	53
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	27	5,7	9,8	39,6	270
ТТК 502	Бутерброд с сыром и огурцом свежим	54	13,5	5,6	3,6	17,2	124
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	12,4	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	91	19,9	2,5	8,1	44,9	263
ИТОГО :		1 085	119,40	19,30	24,80	178,70	1 018,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	130	12	7,1	5	31	201,1
91	Тефтели с рисом в соусе	130	50	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,6	17,1	88
ИТОГО :		500	67,00	19,40	21,50	74,90	575,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	13,9	55
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ИТОГО :		527	60,00	19,70	16,80	84,40	573,00



МЕНЮ



Школа №56

12 декабря 2022 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	20	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 33э	Компот из кураги с эуфлорином	200	18,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	0,8	21,4	110
ИТОГО :		713	97,00	29,00	22,90	100,60	725,90

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,6	17,1	88
111	Плюшка московская	90	12	8,3	10,9	58,2	365,4
ИТОГО :		580	100,00	31,10	32,00	128,20	929,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	50	16	11,6	9,2	205,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1	25,7	132
ИТОГО :		510	67,00	26,00	17,00	81,90	588,20

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	85	42,5	13,6	9,8	7,8	174,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	13,7	53
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	3,5	1,1	0,8	25,3	113,3
ИТОГО :		480	60,00	20,40	15,00	80,10	538,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Ломаева Екатерина Александровна /