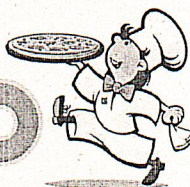




МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,9	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		528	67,00	25,50	18,20	91,60	633,40

Комплекс на 100 руб 1 смена

14	Маффин с цукатами	60	22	2,7	7,7	36,7	222
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		547	100,00	29,60	26,00	117,30	811,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

128/04	Щи по-уральски (с крупой перловой) с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,9	8,2	7	122,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
483	Компот из кураги с тыквой	200	12	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	55	5,5	4,4	1,8	27,3	142,2
ИТОГО :		728	97,00	28,50	36,10	103,40	851,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,9	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
128/04	Щи по-уральски (с крупой перловой) с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,9	8,2	7	122,9
14	Маффин с цукатами	60	22	2,7	7,7	36,7	222
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		989	119,40	31,70	33,60	149,60	1 021,90

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ИТОГО :		456	67,00	22,40	15,00	89,10	580,50

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	2,7	4,1	0,9	26,9	131,5
ИТОГО :		742	97,00	37,80	26,50	114,60	847,50
Комплекс на 100 руб 2 смена							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	50,5	9,1	6	3	102
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	16	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		696	100,00	35,80	22,30	115,90	807,80
Бесплатное питание 67 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		456	67,00	22,40	15,00	89,10	580,50

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Шенников Д.А. /