Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МАОУ «Гимназия № 56»
12 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40
	Комплекс на 120 руб						
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	23,5	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	108/50	64	13,7	10	11	183,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
	ИТОГО :	657	120,00	31,20	22,70	130,90	847,70
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
	ИТОГО :	780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	128	51	11,1	8,1	8,9	148,6
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	519	72,00	21,90	14,60	74,50	516,50
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС						
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	128	51	11,1	8,1	8,9	148,6
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	519	72,00	21,90	14,60	74,50	516,50
	Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание						
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	30,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 263	Голубцы "Уралочка" (соус сметанно-томатный)	108/50	64	13,7	10	11	183,5
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,5	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	39	2,37	2,8	0,9	16,7	85,8
358	Пирожки печеные с луком зеленым	60	18,8	3,8	4,4	21,2	140,8
	ИТОГО :	707	140,17	29,40	27,20	118,80	832,10
	ИТОГО за день :	3 702	584,17	150,60	125,60	636,60	4 266,00

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Ломаева Е.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МАОУ «Гимназия № 56»
12 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
	ИТОГО :	726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00
	Комплекс на 120 руб 2 смена						
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	69,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
542/16	Булочка зерновая	46	5	3,7	1,5	22,8	118,9
	ИТОГО :	689	120,00	30,70	34,20	95,50	814,00
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	50	43,4	11	9,9	1,6	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
	ИТОГО :	451	72,00	18,30	22,50	68,60	549,50
	Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание						
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
358	Пирожки печеные с луком зеленым	65	20,12	4,2	4,8	23	152,5
	ИТОГО :	791	128,12	33,90	35,40	134,00	983,50
	ИТОГО за день :	2 656	428,12	112,60	122,70	409,10	3 178,00

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Лемешова А.А.