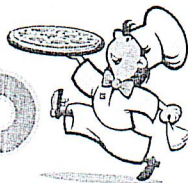




МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

12 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
196	Каша пшеничная молочная с маслом						
90	Сырники из творога со сгущенкой	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	50	30	8,4	3,3	13	114,6
ТТК 95	Чай с сахаром	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 7	Батон	200	3	0,2	0	20	77,7
		38	1,9	2,7	0,8	16,3	83,6
	ИТОГО :	518	67,00	21,20	15,50	92,80	590,90

Комплекс на 100 руб 1 смена							
248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	26,5	4,9	8,5	8,6	131,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
16	Булочка (хлеб) Фитнес	50	4,5	0,2	2	37,4	166
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
	ИТОГО :	760	100,00	23,80	36,50	113,60	880,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
128/04	Щи по-уральски (с крупой перловой) с курицей и сметаной	200/12,5/					
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	10	21	4,9	8,2	7	122,9
ТТК 57	Рис припущенный	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
542/16	Булочка зерновая	200	12	0,7	0	28,8	113
		60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
	ИТОГО :	733	97,00	29,10	36,10	106,90	868,50

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 90	Сырники из творога	50	30	8	5,3	11,2	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	20	8,6	1,4	1,7	11,2	64
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	31	3,1	2,5	1	15,4	80,1
124	Щи по-уральски с курицей со сметаной (с крупой)	250/12,5/					
ТТК 29	Кисель витаминный	10	21	4,9	8,2	7	122,9
ГТК 8	Ватрушка с картофелем	200	11	0	0	26,3	105,7
		110	19,2	6,4	12,3	33,9	273,9
	ИТОГО :	1 094	119,40	31,90	38,20	157,30	1 099,20

Бесплатное питание 67 руб							
ГК 57	Рис припущенный	150	13,5	3,5	4,2	35,3	196,5
К 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
85	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	490	67,00	21,60	26,90	82,00	655,50

Бесплатное питание 60 руб							
41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»
12 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	13	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	10	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	3,5	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		750	97,00	24,00	37,20	122,30	918,20

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	15,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	68,5	13,4	29,3	25,9	424
ТТК 110	Компот из яблок	200	8	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	3,6	5,5	1,2	35,9	175,3
ТТК 45	Огурец свежий	20	4,4	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		597	100,00	27,10	37,10	116,20	906,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	220	60,2	11,8	25,8	22,8	373,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	3,8	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		475	67,00	17,80	27,00	80,70	636,20

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Ломаява / Ломаява Екатерина Александровна /
Мешкова / Мешкова