



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

11 апреля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
0	Лук зеленый	1	0,7	0	0	0	0,2
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79,3	20	19,6	33	396
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
210	Сырная палочка	40	12	2,6	4	15,5	109,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		591	120,00	27,20	29,80	97,30	772,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
ТТК 45	Огурец свежий	10	3	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		411	72,00	19,90	15,70	70,70	508,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
ТТК 45	Огурец свежий	10	3	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		411	72,00	19,90	15,70	70,70	508,00

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3,72	4,9	1	32,4	158,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		760	128,12	44,70	34,50	157,90	1 117,40

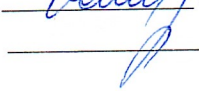
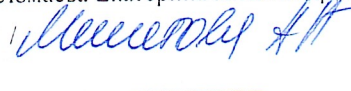
ИТОГО за день : **4 220** **680,12** **204,10** **171,40** **726,80** **5 264,40**

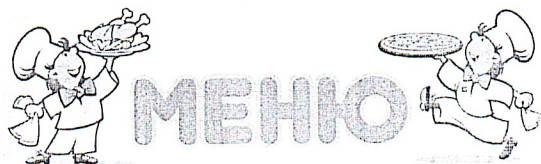
Заведующий производством



/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

 / 



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	18,5	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 42	Макароны с сыром	175	27	10,1	9,2	37,9	275,5
3	Бутерброд с сыром	45/15	16,5	7,6	5	23,6	170,2
182	Кофейный напиток	200	10	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		551	72,00	20,50	15,80	89,10	579,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00

Комплекс на 120 руб 2 смена

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	21	0,8	5,1	7,4	78,5
0	Лук зеленый	1	0,7	0	0	0	0,2
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	200	79,3	20	19,6	33	396
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
210	Сырная палочка	40	12	2,6	4	15,5	109,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		591	120,00	27,20	29,80	97,30	772,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
ТТК 45	Огурец свежий	10	3	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		411	72,00	19,90	15,70	70,70	508,00

Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	59,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	44	3,5	4,6	1	30,4	148,3
ТТК 45	Огурец свежий	10	3	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		411	72,00	19,90	15,70	70,70	508,00

Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макароны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3,72	4,9	1	32,4	158,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		760	128,12	44,70	34,50	157,90	1 117,40

ИТОГО за день : 4 220 680,12 204,10 171,40 726,80 5 264,40

Заведующий производством

Ломая

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

Мещеряков

|| Мещеряков А.А.
