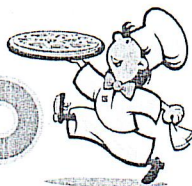




# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	62	3,1	4,5	1,4	26,5	136,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>67,00</b>	<b>21,40</b>	<b>23,30</b>	<b>86,40</b>	<b>648,80</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	20,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	140	17,5	2,9	7,7	20,3	176,4
437/04	Гуляш из свинины	100	57,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
<b>ИТОГО :</b>		<b>693</b>	<b>100,00</b>	<b>26,50</b>	<b>25,60</b>	<b>66,70</b>	<b>627,20</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/ 10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	90	45	14,4	10,4	8,3	184,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	3,75	5,7	1,2	37,3	182
<b>ИТОГО :</b>		<b>727</b>	<b>97,00</b>	<b>28,00</b>	<b>27,60</b>	<b>102,50</b>	<b>781,50</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
110	Борщ с квашеной капустой с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/ 10	21	4,5	7,2	10,1	123,2
185	Напиток из сока	200	7	0	0	23,6	90
260	Слойка с конфитюром	67	25	3,8	9,6	16,3	164,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>980</b>	<b>119,40</b>	<b>28,80</b>	<b>39,80</b>	<b>131,30</b>	<b>1 000,00</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	62	3,1	4,5	1,4	26,5	136,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>67,00</b>	<b>21,40</b>	<b>23,30</b>	<b>86,40</b>	<b>648,80</b>

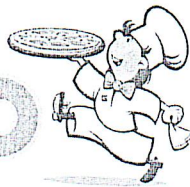
### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	140	17,7	2,9	7,7	20,3	176,4
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	2,4	3,5	1,1	20,5	105,6





# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»

11 апреля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	39	2,7	4,1	0,9	26,9	131,5
ИТОГО :		742	97,00	37,80	26,50	114,60	847,50

### Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 451	Биточек	90	60,3	16,1	12,4	14,8	233
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	3,7	5,6	1,2	36,6	178,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		763	100,00	39,30	26,80	119,50	878,10

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	14,9	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 451	Биточек	60	40,2	10,7	8,2	9,9	155,3
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	8	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	56	3,9	5,9	1,2	38,6	188,8
ИТОГО :		476	67,00	25,90	15,60	110,80	686,30

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

*Ломаяева* / Ломаяева Екатерина Александровна /  
*Александров* / Александров А.А.