



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

517	Макаронны отварны с овощами (морк, лук, перец)	130	11,8	4,4	7,8	26,4	193,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>67,00</b>	<b>26,50</b>	<b>16,10</b>	<b>77,30</b>	<b>558,30</b>

### Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,2	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
542/16	Булочка зерновая	49	4,9	3,9	1,6	24,3	126,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК	Печенье (шт)	0	2,9	0	0	0	
<b>ИТОГО :</b>		<b>739</b>	<b>100,00</b>	<b>28,50</b>	<b>26,60</b>	<b>111,00</b>	<b>796,50</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,2	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	54,5	13	16,4	11,1	244
542/16	Булочка зерновая	48	4,8	3,8	1,5	23,8	124,1
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
<b>ИТОГО :</b>		<b>738</b>	<b>97,00</b>	<b>28,40</b>	<b>26,50</b>	<b>110,50</b>	<b>793,90</b>

### Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

100/08	Макаронные изделия отварные с овощами (лук, морк)	130	11,8	4,6	7,1	28,1	194,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	54	2,7	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	13,2	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	63	27,7	7,8	6,3	22	177,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>947</b>	<b>119,40</b>	<b>36,20</b>	<b>23,70</b>	<b>135,50</b>	<b>900,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	120	49,2	17,6	7	5,2	154,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	36	1,8	2,6	0,8	15,4	79,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>513</b>	<b>67,00</b>	<b>25,90</b>	<b>12,20</b>	<b>69,10</b>	<b>493,10</b>

### Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	41	14,7	5,8	4,3	129

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>517</b>	<b>60,00</b>	<b>24,70</b>	<b>11,50</b>	<b>78,50</b>	<b>520,10</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ломаева Екатерина Александровна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Киселева СВ /



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	15,5	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	3	4,5	1	29,7	145
<b>ИТОГО :</b>		<b>706</b>	<b>97,00</b>	<b>33,20</b>	<b>32,90</b>	<b>115,30</b>	<b>893,80</b>

### Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	30	9,3	15	22,3	263
<b>ИТОГО :</b>		<b>630</b>	<b>100,00</b>	<b>31,20</b>	<b>38,00</b>	<b>116,90</b>	<b>937,70</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38	7	10	9	154
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	12	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>20,20</b>	<b>17,10</b>	<b>99,30</b>	<b>631,00</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Ломаева Екатерина Александровна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_