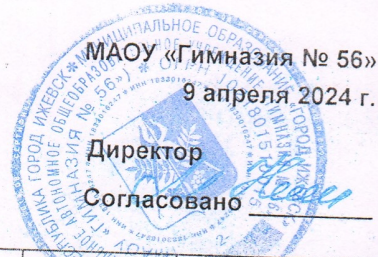


ООО МАНГО



МЕНЮ



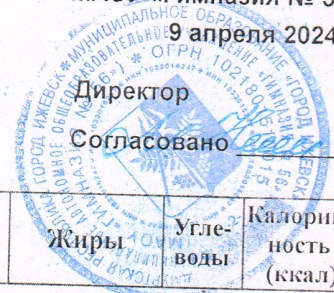
Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200					
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 7	Батон	52	47,6	12	8,7	6,9	154,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	527	8	1,5	1,6	15,8	81
Комплекс на 120 руб							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
142	Горбуша запеченная в сметане	75/20	67	19,3	13,8	4,2	218,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	718	120,00	32,60	30,40	91,00	777,20
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
	ИТОГО :	724	108,00	25,70	31,30	100,80	794,40
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 142	Горбуша запеченная в сметане	50/15	45	12,9	9,5	2,9	148,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	465	72,00	21,60	18,90	79,20	583,90
Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 142	Горбуша запеченная в сметане	50/15	45	12,9	9,5	2,9	148,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	465	72,00	21,60	18,90	79,20	583,90
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
142	Горбуша запеченная в сметане	75/20	67	19,3	13,8	4,2	218,7
0	Чай разовый (пакетик)	1	5	0	0	0	
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	4,42	5,8	1,2	37,9	185,4
ТТК 62	Салат из квашеной капусты с яйцом	100	18,75	1,4	4,3	8,4	77,4
	ИТОГО :	624	140,17	34,30	34,80	82,80	793,80
ИТОГО за день :		3 522	584,17	158,50	151,40	500,90	4 049,80

Заведующий производством
 Ответственный за питание

Ломасова / Ломасова Екатерина Александровна /



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
	ИТОГО :	780	108,00	28,80	29,70	112,10	831,80
Комплекс на 120 руб 2 смена							
ТТК 9	Ватрушка с творогом	100	25,3	10,4	8,7	37,7	273,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 391	Поджарка из индейки	50/15	62	16,3	8	1,9	145,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3,7	4,9	1	32,4	158,4
ТТК 317	Компот из смородины	200	13	0	0	24	91
ТТК 45	Огурец свежий	10	3	0,1	0	0,3	1,6
	ИТОГО :	572	120,00	39,90	23,50	132,10	901,90
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 391	Поджарка из индейки	55	52	13,8	6,8	1,6	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	455	72,00	25,80	13,70	78,80	542,90
Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	65	3,92	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 9	Ватрушка с творогом	80	20,2	8,3	6,9	30,2	218,7
	ИТОГО :	858	128,12	37,00	36,50	141,40	1 046,10
ИТОГО за день :		2 664	428,12	131,50	103,40	464,40	3 322,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

Ломаяева

/ Ломаяева Екатерина Александровна /

Ломаяева