

ООО МАНГО



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»
8 апреля 2024 г.

Директор
Согласовано

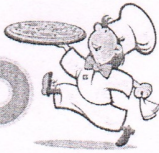


Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
ИТОГО :		519	72,00	22,60	18,70	91,40	620,50
Комплекс на 120 руб							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
437/04	Гуляш из свинины	100	61,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		713	120,00	36,00	21,70	116,10	819,20
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	74,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	10,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,6	6,1	1,3	40	195,5
ИТОГО :		771	108,00	42,20	29,30	130,10	949,00
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	72,00	22,50	12,10	79,30	512,60
Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	53	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		465	72,00	22,50	12,10	79,30	512,60
Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом индейки	200/12,5	18,5	8,3	5,7	15,6	148
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
437/04	Гуляш из свинины	100	61,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	47	2,82	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	70	21,35	0,5	4,2	1,6	46,2
ИТОГО :		780	140,17	34,60	25,80	103,30	800,30
ИТОГО за день :		3 712	584,17	180,40	119,70	599,50	4 214,20

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____



МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 5»
8 апреля 2022

Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калори-ность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10					
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	78	21,7	18,9	46,2	442,3
542/16	Булочка зерновая	200	12,5	0,3	0	30,2	117
	ИТОГО :	60	6,6	4,8	1,9	29,8	155,1
Комплекс на 120 руб 2 смена							
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75					
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,5	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 188	Сок	200	51,3	19,1	7,7	16,2	209
ТТК 7	Батон	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	54	3,2	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	20	6	0,2	0	0,7	3,2
Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	75	42,7	15,9	6,4	13,5	174,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	4,8	6,3	1,3	41,4	202,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
	ИТОГО :	485	72,00	28,30	12,60	120,60	702,40
Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание							
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10					
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	46	12,5	0,3	0	30,2	117
	Лето на море Вафли 45г	0	3,62	4,8	1	31,7	155,1
	ИТОГО :	0	23	0	0	0	
		706	128,12	29,00	25,60	119,50	819,20
ИТОГО за день :							
		2 500	428,22	120,10	84,00	487,10	3 166,70

Заведующий производством
Ответственный за питание

Ломая / Ломая Екатерина Александровна /
Мещеряков А.А.