

ООО МАНГО



## МЕНЮ



Школа №56

8 февраля 2023 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

199	Гороховое пюре	160	11,2	15,1	4,5	29,8	222,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,3	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		508	67,00	36,80	29,00	84,70	746,70

**Комплекс на 100 руб 1 смена**

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	25,5	4,9	8,5	8,6	131,1
199	Гороховое пюре	150	10,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		807	100,00	33,40	28,80	86,60	742,20

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	18	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 309	Картофель тушеный	175	21,5	3,5	12,8	25,3	233,3
81/08	Фрикадельки "Петушок"	90	42,3	12,9	15,4	8,6	222,6
483	Компот из кураги с тыквой	200	11,5	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	3,7	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		741	97,00	27,20	36,70	105,90	854,80

**Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание**

199	Гороховое пюре	160	11,2	15,1	4,5	29,8	222,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,3	5	1,1	33,1	161,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	18	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
260	Слойка с конфитюром	78	29,4	4,5	11,2	18,9	191,4
ИТОГО :		1 016	119,40	46,20	47,40	126,40	1 110,40

**Бесплатное питание 67 руб**

199	Гороховое пюре	160	11,2	15,1	4,5	29,8	222,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	48	3,3	5	1,1	33,1	161,8
ИТОГО :		508	67,00	36,80	29,00	84,70	746,70

**Бесплатное питание 60 руб**

199	Гороховое пюре	150	10,5	14,2	4,2	27,9	209
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	45	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66





Школа №56  
8 февраля 2023 г.

Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	7,35	1,1	3,5	5,3	58,1
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	57	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 187	Компот из вишни	200	10,5	0,2	0	23,7	92
ТТК 7	Батон	53	2,65	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>796</b>	<b>97,00</b>	<b>28,00</b>	<b>26,00</b>	<b>112,60</b>	<b>796,00</b>

**Комплекс на 100 руб 2 смена**

ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	10,5	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	57	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
483	Компот из кураги с тыквой	200	11,5	0,5	0,1	27,8	109
<b>ИТОГО :</b>		<b>803</b>	<b>100,00</b>	<b>27,20</b>	<b>32,30</b>	<b>109,20</b>	<b>834,10</b>

**Бесплатное питание 67 руб**

ТТК 51	Плов из птицы	250	57	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>515</b>	<b>67,00</b>	<b>22,20</b>	<b>15,20</b>	<b>92,30</b>	<b>596,10</b>

Заведующий производством

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание