



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Комплекс на 120 руб 2 смена**

62	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	100	18	1,6	5,1	7,7	84,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	60,5	15,2	21,8	6	281
16	Булочка (хлеб) Фитнес	45	4,5	0,2	1,8	33,7	149,4
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>700</b>	<b>120,00</b>	<b>35,50</b>	<b>49,00</b>	<b>168,70</b>	<b>1 258,60</b>

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>780</b>	<b>108,00</b>	<b>28,80</b>	<b>29,70</b>	<b>112,10</b>	<b>831,80</b>

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
16	Булочка (хлеб) Фитнес	43	4,3	0,2	1,7	32,2	142,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>463</b>	<b>72,00</b>	<b>20,80</b>	<b>16,60</b>	<b>97,90</b>	<b>615,60</b>

**Комплекс ОБЗ 128,12 руб - льготное питание**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57	10,5	15	13,5	231
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
16	Булочка (хлеб) Фитнес	42	4,17	0,2	1,7	31,4	139,4
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>860</b>	<b>128,17</b>	<b>34,30</b>	<b>44,40</b>	<b>180,30</b>	<b>1 257,80</b>

<b>ИТОГО за день :</b>	<b>2 802</b>	<b>428,17</b>	<b>119,40</b>	<b>139,70</b>	<b>559,00</b>	<b>3 963,80</b>
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

*[Signature]*

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

*[Signature]*

*[Signature]*



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	12	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
542/16	Булочка зерновая	49	5,3	3,9	1,6	24,3	126,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>519</b>	<b>72,00</b>	<b>22,60</b>	<b>18,70</b>	<b>91,40</b>	<b>620,50</b>

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	51	9,1	6	3	102
542/16	Булочка зерновая	46	5	3,7	1,5	22,8	118,9
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>744</b>	<b>120,00</b>	<b>24,80</b>	<b>24,40</b>	<b>90,20</b>	<b>687,90</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,25	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	43,65	13,1	13,6	14	228,7
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	51	5,6	4,1	1,6	25,3	131,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>724</b>	<b>108,00</b>	<b>25,70</b>	<b>31,30</b>	<b>100,80</b>	<b>794,40</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д**

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
542/16	Булочка зерновая	35	3,8	2,8	1,1	17,4	90,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>72,00</b>	<b>18,30</b>	<b>18,40</b>	<b>68,90</b>	<b>519,00</b>

**Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС**

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
542/16	Булочка зерновая	35	3,8	2,8	1,1	17,4	90,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>72,00</b>	<b>18,30</b>	<b>18,40</b>	<b>68,90</b>	<b>519,00</b>

**Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	170	21,5	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 223	Колбаски русские	50/25	51	9,1	6	3	102
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
542/16	Булочка зерновая	47	5,17	3,7	1,5	23,3	121,5
111	Плюшка Московская с маком	105	20	10,1	14,5	65,5	434
<b>ИТОГО :</b>		<b>820</b>	<b>140,17</b>	<b>31,40</b>	<b>38,60</b>	<b>157,80</b>	<b>1 116,00</b>

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>3 716</b>	<b>584,17</b>	<b>141,10</b>	<b>149,80</b>	<b>578,00</b>	<b>4 256,80</b>
------------------------	--	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

*Л. Ломаева*

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

*М. Мамедов*