



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		533	67,00	24,20	17,90	90,70	618,10

Комплекс на 100 руб 1 смена

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
15	Булочка (хлеб) Спортивный	40	5	4,9	3,6	15,2	113,6
ИТОГО :		760	100,00	28,40	31,60	90,20	761,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	60	6,3	1	3	4,6	49,8
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 51	Плов из птицы	250	57	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
542/16	Булочка зерновая	47	4,7	3,7	1,5	23,3	121,5
ИТОГО :		780	97,00	27,90	25,90	109,00	779,60

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	19,5	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	46	12,9	2,9	4,6	17,8	126
ИТОГО :		1 002	119,40	31,70	29,70	146,40	977,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	160	19,7	9,2	8	40,3	273,1
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		533	67,00	24,20	17,90	90,70	618,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		517	60,00	19,00	16,90	81,40	557,10

Заведующий производством _____ / Ломая / Ломаява Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Минеева / АА



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	11,73	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,07	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
542/16	Булочка зерновая	52	5,2	4,1	1,7	25,8	134,4
ИТОГО :		752	97,00	32,50	23,80	103,10	749,40

Комплекс на 100 руб 2 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	26	4,9	8,5	8,6	131,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	56,5	10,5	15	13,5	231
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	35	3,5	2,8	1,1	17,4	90,5
ИТОГО :		785	100,00	23,90	29,00	92,80	728,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	67,00	18,50	21,40	87,80	618,70

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ // _____