

ООО МАНГО

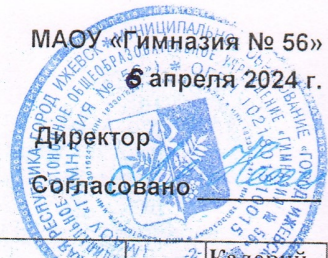


# МЕНЮ



МАОУ «Гимназия № 56»  
6 апреля 2024 г.

Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	22,5	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	120	24,6	7	13,4	37	298,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	20	8,4	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		630	120,00	29,90	33,50	121,40	898,30

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	140	21	3,1	6,9	27,7	187,6
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ИТОГО :		454	72,00	16,50	30,10	65,00	595,70

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС**

ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	140	21	3,1	6,9	27,7	187,6
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 7	Батон	34	2	2,4	0,7	14,6	74,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		454	72,00	16,50	30,10	65,00	595,70

**Комплекс ОБЗ 140,17 руб - льготное питание**

ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	22,5	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	120	24,6	7	13,4	37	298,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	53	3,17	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 53	Помидор свежий	20	8,4	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		633	140,17	29,90	33,60	130,10	937,20

ИТОГО за день : 2 171 404,17 92,80 127,30 381,50 3 026,90

Заведующий производством

*Ломая*

/ Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

*Мещеряков АА*