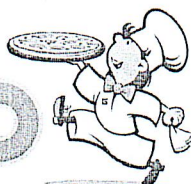




МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	8,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	52	2,6	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		589	67,00	25,40	15,30	81,20	568,90

Комплекс на 100 руб 1 смена

13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	17,5	0,8	5,1	7,4	78,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	43	3	4,5	1	29,7	145
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		583	100,00	24,30	26,00	91,40	698,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	20,5	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 45	Огурец свежий	60	13,2	0,5	0	2	9,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	4,4	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		786	97,00	29,30	30,30	115,20	860,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	8,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	40	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
	Сок 0,2л	0	21	0	0	0	
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	20,5	5,7	7	13,9	143,4
0	Булочка глазированная	70	10,5	5	10,3	37,5	262,1
ИТОГО :		880	119,40	36,00	32,60	131,70	970,00

Бесплатное питание 67 руб

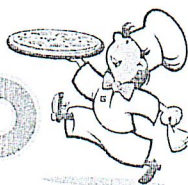
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 45	Огурец свежий	15	3,3	0,1	0	0,5	2,4
ИТОГО :		508	67,00	19,90	22,90	71,20	582,40

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	140	17,6	2,9	7,7	20,3	176,4
--------	-------------------	-----	------	-----	-----	------	-------



МЕНЮ



М. Лева

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука						
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	100	10,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 479	Котлета из индейки	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 95	Чай с сахаром	170	12,4	6,2	5	37,7	224,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	3	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	825	97,00	40,50	25,00	127,40	870,20

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	15,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 187	Компот из вишни	200	11	0,2	0	23,7	92
15	Булочка (хлеб) Спортивный	47	6,1	5,7	4,2	17,9	133,5
ТТК 45	Огурец свежий	20	4,4	0,2	0	0,7	3,2
	ИТОГО :	720	100,00	38,60	22,40	101,80	736,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	130	9,5	4,8	3,8	28,9	171,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	52	18,2	7,3	12	158,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
	ИТОГО :	460	67,00	26,10	12,00	78,00	495,80

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / /