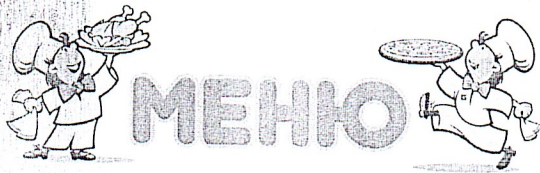
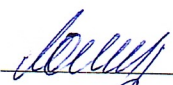
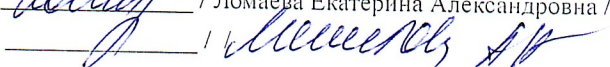


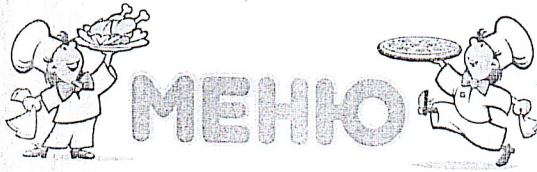
ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 236	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	65	3,9	4,7	1,4	27,8	143
	ИТОГО :	515	72,00	21,10	16,00	90,50	597,80
<b>Комплекс на 120 руб</b>							
75	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, бананы, сгущ мол)	95	39,4	2,7	2,6	24,1	128,3
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	22,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 91	Тестели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	627	120,00	20,30	29,40	108,00	774,40
<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,8	5	3,3	10,6	92,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	19	3	11	21,7	200
483	Компот из кураги с тыквой	200	12,5	0,5	0,1	27,8	109
542/16	Булочка зерновая	61	6,7	4,8	1,9	30,3	157,7
	ИТОГО :	701	108,00	26,30	32,70	101,50	803,50
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	22,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 91	Тестели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	59	6,5	4,7	1,9	29,3	152,5
	ИТОГО :	519	72,00	16,40	21,70	86,80	605,20
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание ТЖС</b>							
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	22,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 91	Тестели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
542/16	Булочка зерновая	59	6,5	4,7	1,9	29,3	152,5
	ИТОГО :	519	72,00	16,40	21,70	86,80	605,20
<b>Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание</b>							
75	Салат "Фруктовый" (яблоки, апельсины, бананы, сгущ мол)	95	39,4	2,7	2,6	24,1	128,3
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	22,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 91	Тестели с рисом в соусе	130	51	9,2	15,9	13,1	233
0	Чай разовый (пакетик)	1	5	0	0	0	
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 7	Батон	63	3,77	4,5	1,4	27	138,6
	ИТОГО :	689	140,17	27,20	33,80	105,90	836,90
ИТОГО за день :		3 570	584,17	127,70	155,30	579,50	4 223,00

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

 / Ломаева Екатерина Александровна /  




Директор  
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
<b>Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
	ИТОГО :	723	108,00	25,70	24,20	103,50	744,20
<b>Комплекс на 120 руб 2 смена</b>							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	28,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 223	Колбаски русские	85	57,8	10,3	6,8	3,4	115,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	3,7	4,9	1	32,4	158,4
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
	ИТОГО :	755	120,00	26,90	24,60	95,60	725,70
<b>Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д</b>							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тфтели с рисом в соусе	60/50	39	7	10	9	154
ТТК 29	Кисель витаминный	200	11	0	0	26,3	105,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	510	72,00	13,80	19,40	78,50	558,70
<b>Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание</b>							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5	7,3	13,9	142,4
60	Горбуша тушеная в томате с овощами	100	46	11,5	7,5	4,5	131,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	40	3,12	4,2	0,9	27,6	134,8
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
	ИТОГО :	763	128,12	28,30	29,50	132,00	916,00
<b>ИТОГО за день :</b>							
		2 750	428,12	94,70	97,70	409,60	2 944,60

Заведующий производством  
Ответственный за питание

*Ломашева* / Ломашева Екатерина Александровна /  
*Михайлова* / Михайлова А.В.