



МЕНЮ

Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	50	20	8	5,3	11,2	123,9
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	10	4,3	0,7	0,9	5,6	32
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	34	1,7	2,4	0,7	14,6	74,8
ИТОГО :		504	57,00	20,70	19,30	87,10	601,70

Комплекс на 100 руб 1 смена

248	Солянка домашняя (грудка кур.копч, мясо говяд, колбаса вар)	250/10	26,5	4,9	8,5	8,6	131,1
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	6,5	6,1	4,5	19	142
ТТК 183	Компот из изюма	200	8,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		760	100,00	34,70	40,60	99,60	903,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	97,00	32,30	33,00	107,00	858,80

Комплекс ОВЗ 119,40 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
	Сырники из творога	50	30	0	0	0	
ТТК	Сгущенное молоко (порц)	10	4,3	0,7	0,9	5,6	32
ТТК 94	Чай с молоком	200	7,5	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	58	2,9	4,2	1,3	24,8	127,6
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	200/12,5	16	5,3	4,3	16,4	125,8
	Сок 0,2л	0		0	0	0	
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	80	35,2	9,9	8	27,9	225,1
ИТОГО :		821	119,40	29,70	26,90	130,40	881,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	3	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		517	67,00	27,90	28,90	82,70	706,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	9,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	44,5	15,2	21,8	6	281



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	13,2	0,5	0	2	9,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	20,5	5,7	7	13,9	143,4
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	63	4,4	6,6	1,4	43,5	212,4
ИТОГО :		786	97,00	29,30	30,30	115,20	860,80

Комплекс на 100 руб 2 смена

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/10	20,5	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	53,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	30	1,5	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		690	100,00	28,90	31,80	66,30	683,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	5,5	0,2	0	15,2	61,1
15	Булочка (хлеб) Спортивный	44	5,6	5,4	4	16,7	125
ИТОГО :		491	67,00	21,90	25,90	67,70	603,80

Заведующий производством _____ / Ломаева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Мещеряков В.А. /