



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс на 100 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	2,3	3,3	1	19,7	101,2
210	Сырная палочка	40	11,2	2,6	4	15,5	109,6
ИТОГО :		536	100,00	25,80	25,50	94,40	711,50

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 451	Биточек	75	50,2	13,4	10,3	12,3	194,2
ТТК 7	Батон	56	2,8	4	1,2	24	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		481	67,00	23,10	15,90	89,60	593,10

Бесплатное питание 60 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 451	Биточек	65	43,5	11,6	8,9	10,7	168,3
ТТК 7	Батон	50	2,5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	60,00	20,90	14,40	85,40	554,00

Заведующий производством

Ломаява

/ Ломаява Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

Шешетов Д.А.